



[Centre Hospitalier Universitaire de Rennes \(Retour à la page d'accueil\)](#)

# Les troubles du comportement alimentaire (TCA)

L'unité de Nutrition propose une prise en charge multidisciplinaire des patients souffrant de troubles du comportement alimentaire (TCA).

## 1- Les modalités d'admissions sont :

Soit une consultation préalable avec un des médecins nutritionnistes du service, soit en cas d'urgence, une admission directe à discuter au cas par cas avec les médecins correspondants suivant le patient.

## 2- Les principales indications de prise en charge sont :

- L'anorexie restrictive, l'anorexie-boulimie avec ou sans conduites de purge, l'état de mal boulimique
- La dénutrition sévère avec échec d'une prise en charge ambulatoire

## 3- L'organisation des soins :

L'Unité de Nutrition de Pontchaillou permet un suivi soit en journée ou demi-journée (hôpital de jour ou consultations pluridisciplinaires), soit sur plusieurs jours en hospitalisation de semaine (maximum 3-4 jours consécutifs). Il s'agit d'hospitalisations libres, courtes et répétées. L'unité Clémenceau n'est pas un lieu d'hospitalisation sous contrainte, les soins nécessitent donc un engagement du patient. La durée du suivi et ses modalités sont personnalisées.

La prise en charge y est multidisciplinaire avec une équipe de 2 médecins nutritionnistes, d'une psychologue, d'internes, d'infirmières spécialisées, d'un kinésithérapeute, de 2 diététiciennes, d'aides-soignantes et, au besoin, d'une assistante sociale. La prise en charge se fait avec l'appui de l'équipe mobile TCA basée au CH Guillaume Régnier (CHGR). En cas de nécessité d'hospitalisation prolongée ou s'il existe une urgence médicale, le relais des soins est effectué vers l'unité d'hospitalisation conventionnelle Trémolières à l'hôpital Sud. En cas d'urgence psychiatrique, la prise en charge s'effectue au CHGR ou dans les unités de psychiatrie du CHU.

Les dossiers des patients sont discutés toutes les semaines en équipe pour faire évoluer le projet de soins, ceci dans un souci d'alliance thérapeutique avec les patients et leur famille. Le projet est d'aider nos patients à se soigner, à acquérir autonomie et indépendance dans un équilibre psychique et physique. Les familles et les patients sont rencontrés lors d'entretiens avec le médecin nutritionniste et/ou psychiatre référent(s), sur demande du patient, des médecins ou des familles.

## 4- Les soins sont multidisciplinaires, avec plusieurs approches :

**Nutritionnelle et somatique** : consultation médicale, diagnostic, prise en charge et surveillance des complications de la dénutrition ou des TCA ; si nécessaire, mise en place d'assistance nutritionnelle par nutrition entérale.

**Psychique** : cette prise en charge est indispensable en cas de TCA. Elle permet de faire évoluer les TCA et les difficultés personnelles. Elle permet également une évaluation et une prise en charge des troubles psychiatriques, un soutien psychologique, et un partage en groupes de parole.

**Corporelle** : initiation d'un travail sur le schéma corporel, rééducation proprioceptive, relaxation, à poursuivre à ambulatoire (suivi de proximité)

**Sociale** : bilan social, orientation vers certaines associations, vers une assistante sociale, vers des structures

de soins-études.



CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE RENNES

This site uses cookies to enhance your navigation and improve the content offered to you.  
However, you can disable them at any time.

✓ OK, ACCEPT ALL

PERSONALIZE