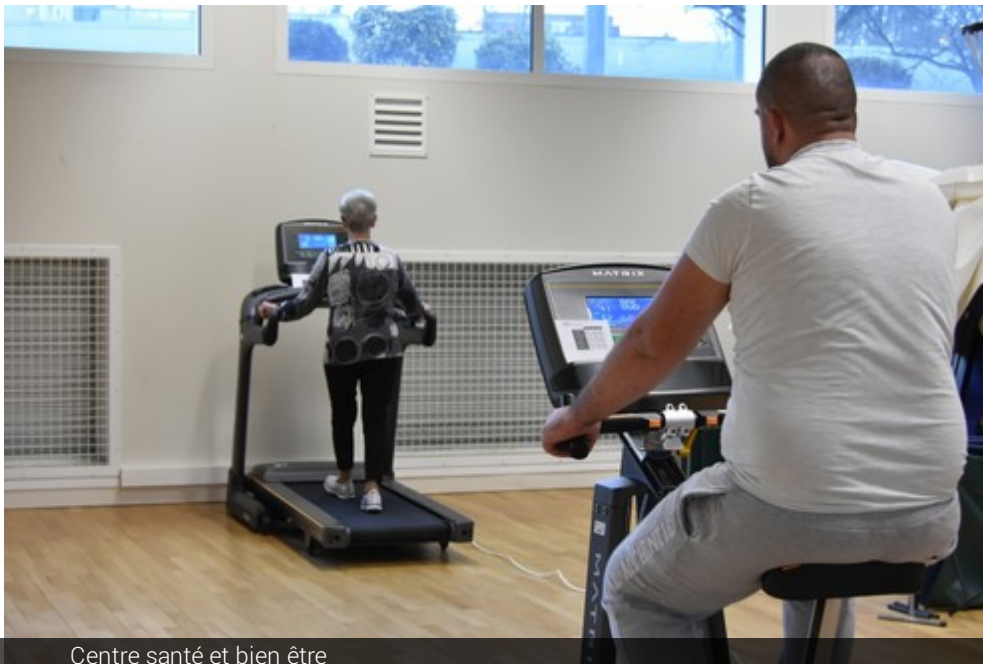




[Centre Hospitalier Universitaire de Rennes \(Retour à la page d'accueil\)](#)

Centre santé bien-être (CSBE)

Le centre santé bien-être regroupe, en un lieu unique sur le CHU de Rennes, les thérapies non médicamenteuses adaptées aux pathologies chroniques : activité physique adaptée (APA), conseils nutritionnels, gestion du stress, conseils de sevrage tabagique...



Centre santé et bien être



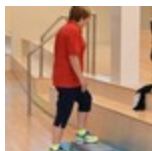
Centre santé et bien être

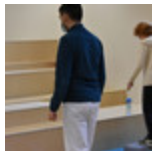


Centre santé et bien être



Centre santé et bien être





Le CSBE s'adresse aux patients touchés par des maladies chroniques cherchant à améliorer leur santé. La prise en charge au sein du centre se fait de manière conjointe aux traitements spécialisés adaptés à la pathologie. L'objectif est d'offrir aux patients atteints de maladies chroniques les moyens d'optimiser leur mode de vie pour améliorer le pronostic et l'évolution de leur maladie et leur qualité de vie.

Objectifs pour le patient

- > Améliorer sa qualité de vie,
- > L'aider à être acteur de sa santé,
- > Lui offrir la possibilité de bénéficier de soins non-médicamenteux,
- > L'accompagner dans l'élaboration de son projet personnalisé à l'issue de sa prise en charge au CHU de Rennes.

En pratique

Les activités auxquelles le patient peut avoir accès nécessitent une prescription médicale. Celle-ci est adressée par le médecin référent du service dans lequel il est suivi au CHU de Rennes.

Équipe

L'équipe du centre santé bien-être est composée :

- > D'un(e) infirmier(e) de coordination
- > D'un(e) enseignant(e) en activité physique adaptée (APA)

Si besoin, un avis complémentaire peut-être demandé à :

- > Un(e) diététicien(ne)
- > Un(e) tabacologue
- > Un(e) psychologue



CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE RENNES

2 rue Henri Le Guilloux
35033 Rennes cedex 9

Tél. : 02 99 28 43 21