



[Centre Hospitalier Universitaire de Rennes \(Retour à la page d'accueil\)](#)

## AGENDA

# [ANNULATION] 3-10-24-31 mars > Cycle d'ateliers "Santé au Féminin"

Publié le mercredi 12 février 2020

Parcours de prévention personnalisé et dédié aux femmes



▶ Conférence + ateliers

## Santé au féminin : Épanouie à tous les âges !

En février et mars, le CHU de Rennes et la Camieg proposent un parcours de prévention dédié aux femmes ; "santé au féminin : épanouie à tous les âges!". Composé d'une conférence introductive et d'ateliers, ce parcours prend en compte toutes les dimensions de la santé.

Ces rencontres, conçues comme des lieux d'échanges bienveillants entre femmes, seront animées par des professionnels de santé de CHU. L'objectif : favoriser le partage d'expériences et donner les clés permettant de devenir actrice de sa santé.

### Cycle d'ateliers

Salle d'activité de la CMCAS Haute-Bretagne (2 Rue Eugène Pottier à Rennes)

### Atelier 1 : Les seins

**Mardi 3 mars - de 18h à 20h**

Anatomie du sein, représentations et troubles associés

Autopalpation, suivi gynécologique, mammographie, etc. : quels gestes préventifs au quotidien

**Atelier 2 : L'utérus****Mardi 10 mars - de 18h à 20h**

Anatomie du système de reproduction, représentations et troubles associés

Endométriose, cancer du col de l'utérus, rééducation du périnée, etc. : quelles sont les recommandations ?

**Atelier 3 : La santé sexuelle****Mardi 24 mars - de 18h à 20h**

Reproduction et liberté de contraception

Autonomie et satisfaction : consentement, épanouissement et plaisir à tous les âges

**Atelier 4 : La ménopause**

Mardi 30 mars - de 18h à 20h

Changements hormonaux liés à la ménopause et troubles associés

Quel accompagnement pour un bien-être physique, psychologique et social ?

Renseignements et inscriptions

02 22 06 29 15 ou [camieg-prevention-bretagne@camieg.org](mailto:camieg-prevention-bretagne@camieg.org)

\*Les ateliers sont dédiés aux femmes. Il s'agit d'un cycle, la participation à l'ensemble est souhaitée.

> [Programme complet du parcours](#)

< PRÉCÉDENTE

TOUTES LES ACTUALITÉS

SUIVANTE >



CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE RENNES

2 rue Henri Le Guilloux  
35033 Rennes cedex 9

Tél. : 02 99 28 43 21