



[Centre Hospitalier Universitaire de Rennes \(Retour à la page d'accueil\)](#)

RECHERCHE

Etude clinique : des objets connectés pour favoriser le soutien à domicile des aîné(e)s

Publié le vendredi 19 mars 2021

Le CHU de Rennes est le promoteur d'une étude clinique nommée ACCORDS*. L'objet de cette étude est de proposer aux aînés vivant à leur domicile un suivi de santé rapproché afin de détecter précocement les signes de « fragilité » potentiellement annonciateurs d'un début de perte d'indépendance fonctionnelle. Pour ce faire, l'étude s'appuie sur un ensemble d'objets connectés directement confiés à un panel de personnes âgées de 80 et plus et vivant à leur domicile ou en résidence sénior.



Kit d'objets connectés remis aux participants à l'étude

Un kit connecté pour rendre les personnes âgées actrices du suivi de leur santé

Le CHU de Rennes co-dirige cette étude avec le Laboratoire Traitement du Signal et de l'Image (LTSI, Inserm, U1099, Université de Rennes 1). Dans le cadre d'un projet collaboratif associant les sociétés AZNetwork (hébergement de données de santé) et RF Track (systèmes connectés intelligents), ils ont pensé un dispositif en vue de détecter précocement l'apparition des premiers signes de la fragilité : perte de poids, sédentarité, amenuisement des forces et fatigue. En résulte un kit composé des équipements suivants :

- > une tablette connectée dotée de l'application Calliopé® qui permet de récupérer, stocker, analyser et visualiser les données de santé collectées, dans le respect des normes relatives à l'hébergement des données de santé ;
- > quatre objets connectés jouant le rôle de capteurs : une balance, un tensiomètre, un actimètre sous forme de montre et un moniteur d'activité à porter comme un médaillon ou à la ceinture.

La philosophie générale du projet repose sur le fait que la personne âgée est elle-même destinataire des informations collectées par les capteurs qu'elle porte sur elle. Ces données sont représentées et expliquées avec simplicité sur la tablette, de telle sorte que la personne devienne l'actrice principale des décisions qui la concernent pour rester autonome et en bonne santé.

La diversité des compétences mobilisées pour réaliser cette étude et l'implication du sujet dans sa mise en œuvre en font un projet inédit., Joaquim Prud'Homm, médecin-gériatre

De l'appropriation du dispositif à l'exploitation des données collectées

L'objectif premier de cette étude est d'apprécier, sur une période de deux ans, le bénéfice et l'intérêt perçus de ces objets connectés, directement de la part des seniors : utilisation de la montre, suivi régulier des éléments de sa santé sur la tablette, etc. Dans un premier temps, chaque volontaire va évaluer « l'acceptabilité a priori » de ce dispositif, désignant la manière dont il ou elle perçoit l'utilisation de la plateforme juste avant son utilisation. Après un mois d'utilisation environ, il sera possible de mesurer « l'acceptation » du dispositif par le sujet, c'est-à-dire la manière dont il ou elle a vécu le début de l'expérience. Après une longue utilisation de la plateforme, vient enfin « l'appropriation » dont résultera un véritable retour d'expérience de la part des volontaires. A chacune de ces étapes, les réactions de la personne seront régulièrement mesurées au moyen d'entretiens, de tests et de questionnaires menés par un(e) gériatre, psychosociologue et/ou scientifique de l'équipe.

A terme, les données ainsi collectées et analysées seront utilisées pour valider les algorithmes conçus par les partenaires du projet ACCORDS pour détecter l'apparition des premiers signes de la fragilité et promouvoir le soutien à domicile des aînés. D'autre part et si l'étude aboutit sur une bonne appropriation des outils connectés par les participants, cela pourrait encourager le recours à ces solutions pour prévenir d'autres pathologies affectant cette population.

**ACCORDS pour Approche Combinatoire de fonctionnalités COnnectées pour le Recueil de Données de Santé à visée multimodale*

- > [Consulter le communiqué de presse " Protocole ACCORDS : une solution connectée pour faciliter le soutien à domicile des aînés "](#)

< PRÉCÉDENTE

TOUTES LES ACTUALITÉS

SUIVANTE >



CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE RENNES

2 rue Henri Le Guilloux
35033 Rennes cedex 9

Tél. : 02 99 28 43 21