



EDUCATION THÉRAPEUTIQUE EN DIABÉTOLOGIE

Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique ?

L'objectif de l'éducation thérapeutique (ETP) est de rendre le patient autonome vis-à-vis de la prise en charge de son diabète. Il va ainsi acquérir progressivement un savoir-faire permettant d'arriver à un équilibre entre sa vie et le contrôle optimal de sa maladie.

L'éducation thérapeutique est adaptée à l'évolution du diabète, donc à chaque fois qu'un patient est vu en consultation ou en hospitalisation, elle fait partie intégrante des soins.

L'éducation thérapeutique ne consiste pas à dicter son comportement au patient : elle doit permettre de renforcer le sentiment qu'il peut agir sur sa maladie et qu'il est capable de le faire.

Les finalités de l'ETP sont donc :

- d'acquérir des compétences d'auto soins ;
- de mettre en oeuvre des modifications du mode de vie (diététique, activité physique) ;
- de maîtriser les aspects techniques (injections d'insuline par exemple) ;
- de savoir adapter les doses d'insuline ;
- d'acquérir des compétences d'auto-adaptation.

Quelle démarche est entreprise pour aider le diabétique ?

Un temps de rencontre permet d'abord au professionnel de santé de connaître le patient : ce qu'il sait, ses besoins, ses préoccupations, son projet et son vécu de la maladie. C'est le bilan éducatif partagé. A partir de ce bilan éducatif :

- des objectifs sont définis avec le patient ;
- un plan d'action lui est proposé ;
- une évaluation est faite à distance.

Plusieurs solutions sont disponibles selon les besoins :

Des consultations individuelles ou pluriprofessionnelles (infirmière, médecin, diététicienne).

Une hospitalisation traditionnelle de quelques jours pour la découverte du diabète ou un déséquilibre glycémique important.

En hôpital de semaine :

Education individuelle en hospitalisation de 2 à 5 jours.

Séjours éducatifs spécialisés pour des groupes de 4 à 6 personnes.

Apprentissage de l'insulinothérapie fonctionnelle sur 3 jours ou révision de cette technique sur 2 jours. Cette méthode permet aux diabétiques d'adapter leurs doses d'insuline à la quantité de glucides de leurs repas. Les séances de diététique occupent une place importante lors de ce séjour qui, par ailleurs est très interactif (repas pris en commun, exercices corrigés en collectif, ateliers pratiques sur l'adaptation des doses d'insuline).

Initiation d'un traitement par pompe à insuline : 2,5 jours d'hospitalisation après un hôpital de jour qui a permis au patient de choisir son modèle de pompe.

Installation de boucles semi-fermées sur 2,5 jours d'hospitalisation.

Les patients diabétiques hospitalisés dans d'autres services du CHU, notamment sur le site de Pontchaillou, peuvent bénéficier d'une éducation thérapeutique et d'une aide à la gestion de leur diabète pendant leur hospitalisation. Une unité mobile d'éducation en diabétologie (UMED) constituée d'un interne, d'un médecin diabétologue et d'une infirmière spécialisée se déplace dans les différents services de médecine ou de chirurgie pour aider à la prise en charge du diabète souvent déséquilibré pendant ces hospitalisations.

Par ailleurs, le service de diabétologie travaille en étroite collaboration avec les diabétoles et professionnels de santé libéraux de l'Ille-et-Vilaine et des départements limitrophes ainsi que la maison de la nutrition du diabète et du risque cardiovasculaire.

