



## **CENTRE SANTÉ BIEN-ÊTRE (CSBE)**

Le centre santé bien-être regroupe, en un lieu unique sur le CHU de Rennes, les thérapeutiques non médicamenteuses adaptées aux pathologies chroniques : activité physique adaptée (APA), conseils nutritionnels, gestion du stress, conseils de sevrage tabagique...

**Le CSBE s'adresse aux patients touchés par des maladies chroniques cherchant à améliorer leur santé.** La prise en charge au sein du centre se fait de manière conjointe aux traitements spécialisés adaptés à la pathologie. L'objectif est d'offrir aux patients atteints de maladies chroniques les moyens d'optimiser leur mode de vie pour améliorer le pronostic et l'évolution de leur maladie et leur qualité de vie.

### Objectifs pour le patient

Améliorer sa qualité de vie,  
L'aider à être acteur de sa santé,  
Lui offrir la possibilité de bénéficier de soins non-médicamenteux,  
L'accompagner dans l'élaboration de son projet personnalisé à l'issue de sa prise en charge au CHU de Rennes.

### En pratique

Les activités auxquelles le patient peut avoir accès nécessitent une prescription médicale. Celle-ci est adressée par le médecin référent du service dans lequel il est suivi au CHU de Rennes.

### Équipe

L'équipe du centre santé bien-être est composée :

D'un(e) infirmier(e) de coordination  
D'un(e) enseignant(e) en activité physique adaptée (APA)

Si besoin, un avis complémentaire peut-être demandé à :

Un(e) diététicien(ne)  
Un(e) tabacologue  
Un(e) psychologue

## CONTACT

### **Adresse :**

CHU de Rennes - Hôpital Pontchaillou  
Service de médecine du sport  
Centre santé bien-être  
2 rue Henri Le Guilloux  
35033 Rennes cedex 9

### **Courriel :**

[csbe@chu-rennes.fr](mailto:csbe@chu-rennes.fr)

### **Tél. :**

02 99 28 83 28

### **Fax :**

02 99 28 41 86