



CENTRE SANTÉ BIEN-ÊTRE (CSBE)

Le centre santé bien-être regroupe, en un lieu unique sur le CHU de Rennes, les thérapeutiques non médicamenteuses adaptées aux pathologies chroniques : activité physique adaptée (APA), conseils nutritionnels, gestion du stress, conseils de sevrage tabagique...

Le CSBE s'adresse aux patients touchés par des maladies chroniques cherchant à améliorer leur santé. La prise en charge au sein du centre se fait de manière conjointe aux traitements spécialisés adaptés à la pathologie. L'objectif est d'offrir aux patients atteints de maladies chroniques les moyens d'optimiser leur mode de vie pour améliorer le pronostic et l'évolution de leur maladie et leur qualité de vie.

Objectifs pour le patient

Améliorer sa qualité de vie,
L'aider à être acteur de sa santé,
Lui offrir la possibilité de bénéficier de soins non-médicamenteux,
L'accompagner dans l'élaboration de son projet personnalisé à l'issue de sa prise en charge au CHU de Rennes.

En pratique

Les activités auxquelles le patient peut avoir accès nécessitent une prescription médicale. Celle-ci est adressée par le médecin référent du service dans lequel il est suivi au CHU de Rennes.

Équipe

L'équipe du centre santé bien-être est composée :

D'un(e) infirmier(e) de coordination
D'un(e) enseignant(e) en activité physique adaptée (APA)

Si besoin, un avis complémentaire peut-être demandé à :

Un(e) diététicien(ne)
Un(e) tabacologue
Un(e) psychologue

CONTACT

Adresse :

CHU de Rennes - Hôpital Pontchaillou
Service de médecine du sport
Centre santé bien-être
2 rue Henri Le Guilloux
35033 Rennes cedex 9

Courriel :

csbe@chu-rennes.fr

Tél. :

02 99 28 83 28

Fax :

02 99 28 41 86