



CENTRE D'ÉVALUATION ET DE TRAITEMENT DE LA DOULEUR (CETD) ADULTES

Le centre d'évaluation et de traitement de la douleur (CETD) adultes reçoit, sur prescription médicale, les patients qui présentent des douleurs qui durent depuis plus de trois mois et que l'on nomme "douleurs chroniques".

La douleur est une sensation ainsi qu'une expérience émotionnelle. Lorsqu'elle persiste, elle est responsable d'altérations profondes de la qualité de vie de la personne. Les douleurs chroniques sont des pathologies complexes dont le traitement nécessite l'avis et la coordination de plusieurs professionnels de santé médicaux ou paramédicaux.

Pathologies prises en charge

Pathologies de l'appareil locomoteur: douleurs rachidiennes (hernies discales, sciatiques), douleurs articulaires (arthropathies dégénératives ou inflammatoires), syndrome douloureux régional complexe (ou algodystrophie)
Pathologies musculaires localisées (syndrome myofascial) ou diffuses (fibromyalgie)
Douleurs de l'extrémité céphalique (céphalées, migraines, algie vasculaire de la face, névralgies du trijumeau...)
Douleurs liées à des pathologies neurologiques (douleurs neuropathiques) centrales ou périphériques
Douleurs pelvi-périnéales (névralgie pudendale, endométriose...)
Douleurs viscérales (syndrome de l'intestin irritable, syndrome de vessie douloureuse...)

Le traitement de la douleur chronique repose sur une stratégie adaptée à chaque patient dont le but principal est d'améliorer la qualité de vie au quotidien.

Évaluation

Le médecin algologue (algie = douleur) caractérise la douleur (type, localisation, durée, intensité...) et recherche une cause potentielle (examens complémentaires d'imagerie, de biologie, explorations fonctionnelles...). Cette recherche peut parfois être infructueuse : la douleur chronique constitue une maladie en elle-même.

Traitement

La stratégie thérapeutique propose une association de techniques complémentaires médicamenteuses et non médicamenteuses qui vont se renforcer les unes les autres. Le CETD fait appel en fonction des compétences requises à des praticiens qui exercent à l'hôpital ou en ville.

Parmi les options thérapeutiques on trouve :

Les médicaments à action générale ou locale

Les techniques : chirurgie, infiltrations, pose de stimulateurs, Stimulation Magnétique Transcranienne répétitive (rTMS), courants électriques transcutanés (TENS)

Les traitements physiques: kinésithérapie, ostéopathie, mésothérapie, acupuncture...

L'abord psycho-social: entretiens individuels avec une psychologue et/ou une assistante sociale, séances de groupe (éducation thérapeutique), hypnose éricksonienne, thérapie comportementale et cognitive, thérapie d'acceptation et d'engagement.

Évaluation des traitements proposés

Il s'agit de vérifier l'effet des traitements proposés et de procéder aux ajustements nécessaires. Le travail se construit avec les professionnels de santé référents qu'ils exercent à l'hôpital ou en ville. Pour les cas les plus complexes, des réunions internes permettent de réaliser une nouvelle évaluation pluriprofessionnelle.

À l'issue de la majorité des consultations, un courrier de synthèse est adressé aux différents correspondants.

En pratique

Les praticiens du CETD reçoivent en consultation externe les patients adressés par leur médecin traitant ou par un autre spécialiste. Ouverture au public du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Pour toute consultation, il convient de faire parvenir au CETD par courrier postal la demande de consultation de votre médecin traitant motivant votre venue à la consultation, ainsi que l'ensemble des courriers des différents spécialistes rencontrés dans le cadre de votre problème de santé, vos coordonnées postales et téléphoniques, et votre date de naissance.

Vous recevrez alors une proposition de date de rendez-vous et un dossier à compléter soigneusement. Ce dossier servira de base au premier rendez-vous qui dure en général 45 minutes à 1 heure.

EN SAVOIR PLUS

- Stimulation Magnétique Transcranienne répétitive (rTMS)

VOIR
AUSSI

- Structures Spécialisées Douleur Chronique (SDC)
- Société Française d'Etude et de Traitement de la Douleur (SFETD)
- Douleur(s) Chronique(s)

CONTACT

Adresse :

CHU de Rennes - Hôpital Pontchaillou
Niveau 0 - Bâtiment n°52
Centre d'évaluation et de traitement de la douleur (CETD) adultes
2 rue Henri Le Guilloux
35033 Rennes cedex 9

Courriel :

consultationdouleur@chu-rennes.fr

Tél. :

02 99 28 99 51

Fax :

02 99 28 99 52