

### Les repas

Ils sont composés et équilibrés par les diététiciennes du CHU de Rennes. Ils sont adaptés à votre âge et à votre pathologie. Ils sont généralement servis :

- à partir de 7h pour le petit-déjeuner,
- à partir de 12h pour le midi,
- à partir de 18h30 pour le soir.

Famille, proches, ou visiteurs peuvent commander un "repas accompagnant", dont les modalités de paiement sont à demander auprès du cadre de santé du service.

### Le téléphone

Un téléphone est placé dans chaque chambre. Vous pouvez y recevoir des appels de l'extérieur via le standard, et choisir d'activer la ligne afin de pouvoir appeler vous-même. Les forfaits téléphoniques peuvent être acquis en régie ou sur les bornes de paiement dans les halls d'entrée principaux.

### La télévision

Le service de location de téléviseurs est accessible 24h/24, 7j/7. Le personnel de la société de location passe dans les chambres pour encaisser le règlement de la prestation, mais le règlement est également possible à partir des automates situés dans les halls d'entrée.

## MÉDECINE PHYSIQUE ET DE RÉADAPTATION ADULTES

## LIVRET D'ACCUEIL

### COMMENT VENIR - CONTACTS

Unité de médecine physique et de réadaptation adultes / Unité d'urodynamique

Hôpital Pontchaillou

Suivre bâtiment "médecine physique et de réadaptation adultes"

2, rue Henri Le Guilloux

35033 Rennes cedex 9

Tel : 02 99 28 42 18 - Fax : 02 99 28 41 83

Métro : station Pontchaillou

Bus : lignes 2 - 31 - arrêt Anatole France

Pr Isabelle Bonan - Responsable médical

Dr Mireille Damphousse - Praticien hospitalier

Dr Annelise Raillon - Assistante-chef de clinique

Dr Bruno Deramoudt - Praticien hospitalier

Dr Ali Damaj, Dr Stéphanie Leplaideur - Médecins attachés



## MÉDECINE PHYSIQUE ET DE RÉADAPTATION ADULTES



## LIVRET D'ACCUEIL

■ HÔPITAL PONTCHAILLOU





## AUTONOMIE ET QUALITÉ DE VIE

Vous allez être pris en charge au sein du service de médecine physique et de réadaptation (MPR) du CHU de Rennes. La MPR est une spécialité orientée vers la récupération des capacités fonctionnelles et l'amélioration de la qualité de vie des patients atteints de handicap congénital ou acquis. L'unité adulte est orientée vers la prise en charge de personnes majoritairement atteintes de pathologies neurologiques mais également traumatiques, orthopédiques ou encore rhumatologiques.

Une équipe, composée de professionnels de plusieurs disciplines et supervisée par un médecin spécialiste, vous accompagnera autour d'un projet thérapeutique personnalisé qui porte sur le plan fonctionnel, physique mais aussi psychologique et social. Avec votre collaboration active, notre objectif est d'améliorer votre autonomie et votre qualité de vie, en vue d'un retour à domicile, ou d'une structure adaptée.

L'unité de MPRa de l'hôpital Pontchaillou fait partie du service de médecine physique et de réadaptation du CHU. Ce service comprend d'autres unités, adultes et enfants, situées à Pontchaillou et à l'hôpital Sud ainsi qu'une équipe de professionnels mobiles, intervenant dans les différents services, auprès des patients nécessitant des soins dédiés.

Le service est dirigé par le professeur Isabelle Bonan.

## PRISE EN CHARGE

Votre prise en charge peut inclure la rééducation, la réadaptation, l'appareillage, l'accompagnement social et professionnel. Elle est donc globale.

### Des expertises cliniques pluri-disciplinaires

L'unité met à disposition des patients des expertises cliniques de différentes disciplines qui sont sollicitées en fonction de vos besoins :

- la rééducation neurologique : hémiplégie, traumatisme crânien, spina bifida...
- la rééducation rhumatologique en particulier, la lombalgie ;
- la rééducation orthopédique en particulier les polytraumatismes.

Des prises en charges spécifiques sont également proposées :

- le traitement de la spasticité dont la toxine botulique et blocs anesthésiques ;
- la rééducation des troubles cognitifs ;
- l'analyse de la marche ;
- les outils d'évaluation des incapacités du membre supérieur ;
- les troubles vésicosphinctériens neurologiques ;
- l'éducation thérapeutique.



### Un plateau technique et des professionnels pour vous accompagner dans votre projet thérapeutique

Votre prise en charge se fera sur un plateau technique de rééducation. Celui-ci comprend notamment piscine de rééducation, appareillage, physiothérapie, appartement thérapeutique, dynamomètre, isocinétisme et des robots de rééducation.

Selon vos besoins et votre projet thérapeutique, interviendront des professionnels de différents métiers, qui contribuent à la rééducation, la réadaptation, et l'accompagnement social et professionnel tels que :

- des médecins de médecine physique et réadaptation ;
- des soignants (infirmières, aides-soignantes, agents de service hospitalier) ;
- des kinésithérapeutes, ergothérapeutes, orthophonistes, neuropsychologues, éducateurs sportifs ;

- un arthérapeute ;
- des psychologues ;
- des assistantes sociales ;
- des ortho-prothésistes.

Située au cœur du CHU, l'unité a également un lien privilégié de proximité avec les autres spécialistes du CHU qui peuvent participer à votre suivi.

## SÉJOUR AU QUOTIDIEN

En fonction de votre pathologie, vous pourrez être amené à séjourner au sein du service pour une durée plus ou moins longue. Voici quelques repères pour faciliter votre séjour.

### Une unité, trois secteurs d'hospitalisation

- Hospitalisation conventionnelle  
[7 jours sur 7] 22 lits
- Hôpital de semaine  
[Du lundi au vendredi] 8 lits
- Hôpital de jour  
12 patients par jour



### Les visites

Elles sont autorisées de 13h 15 jusqu'à 20h. La chambre d'hospitalisation est un lieu de repos, d'intimité et de soins. Pour faciliter l'organisation des soins, il est demandé aux visiteurs :

- de quitter la chambre lors des soins ou des visites médicales ;
- d'éviter d'emmener des enfants en bas âge ;
- de ne pas apporter de fleurs ou de plantes en pot pour des raisons d'hygiène ;
- de ne pas apporter de boissons alcoolisées, médicaments ou alimentation.