

MIEUX VIVRE UN RHUMATISME INFLAMMATOIRE

GRÂCE À L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Informations thérapeutiques



PÔLE LOCOMOTEUR
SERVICE DE RHUMATOLOGIE

INTRODUCTION

Vous souffrez au quotidien d'un rhumatisme inflammatoire et ressentez le besoin d'en parler. Le service de rhumatologie du CHU de Rennes vous propose un programme d'éducation thérapeutique.

L'éducation thérapeutique

L'éducation thérapeutique est un accompagnement réalisé sous forme d'entretiens qui vous donne un temps de parole pour exprimer vos besoins, pour mieux comprendre votre maladie et ses traitements. Cet accompagnement vous donne la possibilité de mieux vivre votre maladie au quotidien.

Le programme

Le programme s'adresse aux patients :

- en consultation ;
- hospitalisé(e) en hôpital de jour, hôpital de semaine pour un traitement médical de polyarthrite rhumatoïde.

OBJECTIFS

- Améliorer votre qualité de vie et, renforcer votre autonomie pour gérer vos traitements, favoriser l'adaptation de votre vie personnelle, familiale, professionnelle, sociale, échanger avec d'autres malades.
- Nous permettre de mieux comprendre vos besoins.

Les séances se déroulent en atelier collectif ou individuel.

Vous avez la possibilité de remplir un auto questionnaire pour nous faire partager vos besoins et votre vision de la maladie.

Comprendre sa maladie

ATELIER COLLECTIF



- Comprendre la maladie ■ Comprendre votre traitement
- Partager votre expérience avec d'autres malades ■ Connaitre ce qui est utile au quotidien
- Mieux vivre votre quotidien avec la maladie

ATELIER INDIVIDUEL



Mise
en place
d'un
traitement

- Dialogue privilégié avec un personnel de santé attentif
- Exprimer vos inquiétudes, vos difficultés
- Vous aider dans la mise en place d'un traitement, les conditions d'utilisation et de conservation du produit, la réalisation pratique d'une injection sous cutanée.



POUR TOUT RENSEIGNEMENT COMPLÉMENTAIRE SUR CE PROGRAMME, MERCI DE TÉLÉPHONER AU SECRÉTARIAT DU SERVICE DE RHUMATOLOGIE AU 02 99 26 71 40.

Mieux vivre *un rhumatisme inflammatoire grâce à l'éducation thérapeutique*



Pôle locomoteur
Service de rhumatologie
tél. 02 99 26 71 40

