

## 1 ■ je transporte et je stocke mon injection

Je transporte **toujours** le produit dans un sac isotherme avec des packs congelés.



À la maison, je conserve l'injection dans une **boîte hermétique au réfrigérateur** entre 2°C et 8°C.

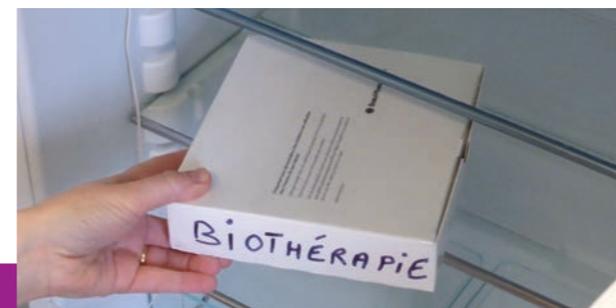


Je nettoie le réfrigérateur **tous les 15 jours** avec du vinaigre blanc.

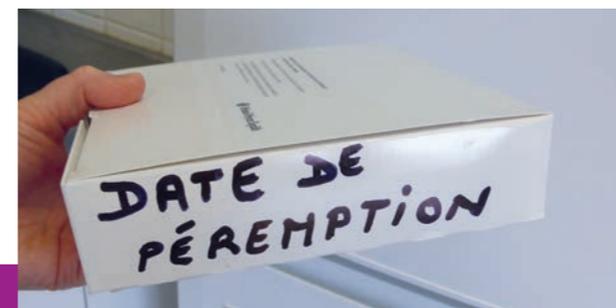


## 2 ■ je me prépare à faire mon injection

Je sors le produit **30 minutes avant l'heure prévue** et je note l'heure pour plus de sécurité.



Je vérifie la **date de péremption** et l'**aspect du liquide**, qui doit être limpide et transparent.



Je **nettoie l'espace** qui va servir à préparer mon injection.



Puis je me **lave correctement les mains** à l'eau et au savon.



Je prépare **le matériel nécessaire à l'injection** :

- compresses ;
- produit antiseptique **non périmé** (Diasseptyl, Biseptine ou Chlorexidine) ;
- collecteur d'aiguilles.

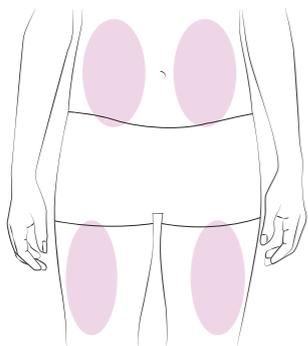


### 3 ■ se piquer et gérer son carnet de suivi

Je me **relave correctement les mains** à l'eau et au savon.



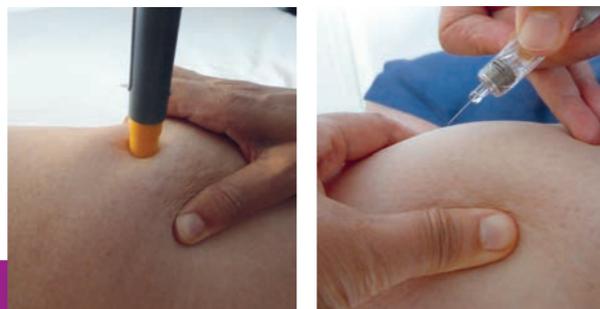
Je réfléchis à l'endroit où je vais me piquer pour **changer systématiquement de point d'injection**.



Je **désinfecte** l'endroit choisi avec un antiseptique **non périmé** (Diasseptyl, Biseptine ou Chlorexidine).



Je m'injecte le produit **avec le stylo** positionné 90° ou **avec l'aiguille** positionnée à 45°.



Je fais une **pression de 10 secondes** sur le point d'injection et j'**élimine la seringue ou le stylo** dans le collecteur d'aiguille.



Je note la date de l'injection dans le carnet de suivi et **repère la date de la future injection**.



#### PÔLE LOCOMOTEUR

Service de rhumatologie

Infirmières d'éducation thérapeutique :

02 99 26 86 21 – 02 99 26 31 31

## TRAITEMENT PAR INJECTION SOUS-CUTANÉE

PÔLE LOCOMOTEUR  
SERVICE DE RHUMATOLOGIE

