# Un pollinarium au sein de la ville de Rennes pour prévenir les allergies

En association avec l'Agence régionale de santé, l'association des allergologues et la Ville de Rennes, le CHU a participé à la mise en place d'un jardin sentinelle au sein du parc du Thabor. Sa mission : alerter les personnes allergiques dès l'émission de pollens.

Avec près de 25 % de la population française qui souffrirait aujourd'hui d'une maladie allergique, la surveillance des pollens constitue un véritable enjeu de santé publique. Afin d'anticiper les pics polliniques et mieux cibler les traitements des patients, la ville de Rennes s'est dotée d'un pollinarium. Aménagé il y a plusieurs mois au parc du Thabor à Rennes, il est composé d'une dizaine d'espèces locales (graminées, arbres) libérant des pollens à fort potentiel allergisant.

Cécile Rochefort-Morel, pneumo-allergologue au CHU, a participé activement à la mise en place de cet outil de veille en tant que médecin-référent du pollinarium, notamment sur le choix des plantes.

Ces dernières ont été choisies en fonction de leur potentiel allergisant et de leur rôle dans la survenue des allergies dans la région. Pendant la saison des pollens, qui va de mars à septembre-octobre, des jardiniers du parc se relaient quotidiennement pour surveiller les espèces, collectant les grains de pollens à l'aide d'une petite plaquette.

Les résultats collectés sont immédiatement transmis aux dispositifs d'information publique de l'Agence régionale de santé et au réseau Capt'air Bretagne qui mettent aussitôt en ligne les données. Ces dernières constituent une véritable "météo des allergies" permettant d'avertir immédiatement les médecins et patients, et mettre en place des traitements mieux ciblés. Habituellement, les mesures des pollens se font avec des capteurs installés sur des immeubles, notamment en haut du centre cardio-pneumologique, mais se révèlent moins fiables. Si les capteurs permettent de mesurer la présence de pollens véhiculés dans l'air et leur taux en fonction de la météorologie, les pollinariums permettent de surveiller l'apparition des premiers pollens et leur durée d'émission.