



INFORMATIONS THÉRAPEUTIQUES

FIBROSE PULMONAIRE IDIOPATHIQUE

LE TRAITEMENT PIRFÉNIDONE
ET SON SUIVI



PÔLE CŒUR-POUMONS-VAISSEAUX

SERVICE DE PNEUMOLOGIE • CENTRE DE RÉFÉRENCE DES MALADIES
PULMONAIRES RARES

COMMENT PRENDRE VOTRE TRAITEMENT ?

Chaque jour, prenez votre traitement trois fois par jour :

Matin

àh

Midi

àh

Soir

àh



Prenez-le **pendant le repas**.

En cas d'oubli, ne jamais prendre de double dose.

VOS PRISES DE SANG

Pour surveiller les effets du traitement sur votre foie.

Pendant six mois, une fois par mois dans votre laboratoire :

☐ Le /

☐ Le /

☐ Le /

☐ Le /

☐ Le /

☐ Le /

Puis prise de sang tous les six mois.



PRÉVENIR LES EFFETS INDÉSIRABLES DU PIRFÉNIDONE

Ils ne sont pas systématiques, chaque personne réagit différemment aux traitements.

DIARRHÉES

- Traitements anti-diarrhéiques.
- Boire au moins 2 l d'eau par jour.
- Cuire les fruits et légumes.
- Éviter certains aliments : pruneaux, choux, oignons, les jus de fruits, café, lait, féculents riches en fibre, épices...



Quand consulter votre médecin traitant ?

Vous allez à la selle plus de trois fois par jour.

NAUSÉES, VOMISSEMENTS

- Traitements antiémétiques.
- Fractionner les repas, prendre des petits repas.
- Prendre des repas froids pour limiter les odeurs.
- Boire régulièrement entre les repas en petite quantité.

Pour limiter les diarrhées, nausées et vomissements, prendre votre traitement pendant ou à la fin de vos repas

Quand consulter votre médecin traitant ?

Si les symptômes persistent

PERTE D'APPÉTIT, PERTE DE POIDS

- Privilégier les aliments riches en calories (fromage, viande, œufs, ajout de matières grasses dans vos plats).
- Privilégier des repas plaisirs.
- Fractionner les repas.
- Surveiller la perte de poids en vous pesant une fois par semaine.



Échangez avec votre médecin quant à la prise de compléments alimentaires

PHOTOSENSIBILISATION

- Limiter l'exposition au soleil.
- Appliquer régulièrement de la crème solaire avec un indice de protection élevé contre les UVA et UVB.
- Attention les UVA traversent les nuages, vitres des voitures.
- Porter des vêtements couvrants (chapeau, manches longues, lunettes de soleil...).



Quand consulter votre médecin traitant ?

Si vous avez des coups de soleil, cloques ou brûlures.

En cas de doute, n'hésitez pas à alerter votre médecin ou en cas d'urgence à appeler le **15 pour un avis médical**.

MISE EN PLACE DU TRAITEMENT PIRFÉNIDONE

1 1 comprimé 267 mg, matin, midi et soir :

Du / au /

Pendant quatre semaines, vous tolérez bien votre traitement, vous passez au dosage suivant.

2 2 comprimés 267 mg, matin, midi et soir :

Du / au /

Pendant quatre semaines, vous tolérez bien votre traitement, vous passez au dosage suivant.

3 3 comprimés 267 mg, matin, midi et soir :

Du / au /

Pendant quatre semaines, vous tolérez bien votre traitement, vous passez au dosage suivant.

4 1 comprimé 801 mg, matin, midi et soir :

Du / au /

Pendant quatre semaines, vous tolérez bien votre traitement, vous gardez ce dosage au long cours.

En cas de mauvaise tolérance, appelez l'infirmière de coordination.



PÔLE CŒUR-POUMONS-VAISSEAUX

SERVICE DE PNEUMOLOGIE • CENTRE DE RÉFÉRENCE
DES MALADIES PULMONAIRES RARES



HÔPITAL PONTCHAILLOU
CENTRE CARDIO-PNEUMOLOGIQUE - NIVEAU 1

2, rue Henri Le Guilloux • 35033 Rennes cedex 9



INFIRMIÈRES DE COORDINATION
MALADIES RARES PULMONAIRES

02 23 06 73 68

idec.crmr@chu-rennes.fr