



INFORMATIONS THÉRAPEUTIQUES

FIBROSE PULMONAIRE IDIOPATHIQUE

LE TRAITEMENT NINTÉDANIB
ET SON SUIVI



PÔLE CŒUR-POUMONS-VAISSEAUX

SERVICE DE PNEUMOLOGIE • CENTRE DE RÉFÉRENCE DES MALADIES
PULMONAIRES RARES

COMMENT PRENDRE VOTRE TRAITEMENT ?

Chaque jour, vous prenez votre traitement deux fois par jour :

Matin

àh

Soir

àh

Dosage de mon traitement

☐ 100 mg

☐ 150 mg

Si vous oubliez une prise, ne jamais prendre de double dose

Le traitement doit être pris **au cours du repas**. Les capsules ne doivent pas être ouvertes ou écrasées.



PRÉVENIR LES EFFETS INDÉSIRABLES DU NINTÉDANIB

Ils ne sont pas systématiques, chaque personne réagit différemment aux traitements.

DIARRHÉES

- Traitements anti-diarrhéiques.
- Boire au moins 2 l d'eau par jour.
- Cuire les fruits et légumes.

- Éviter certains aliments : pruneaux, choux, oignons, les jus de fruits, café, lait, féculents riches en fibre, épices...



Quand consulter votre médecin traitant ?

Vous allez à la selle plus de trois fois par jour.

NAUSÉES, VOMISSEMENTS

- Traitements antiémétiques.
- Fractionner les repas, prendre des petits repas.
- Prendre des repas froids pour limiter les odeurs.
- Boire régulièrement entre les repas en petite quantité.

Pour limiter les diarrhées, nausées et vomissements,
prendre votre traitement pendant
ou à la fin de vos repas

Quand consulter votre médecin traitant ?

Si les symptômes persistent

PERTE D'APPÉTIT, PERTE DE POIDS

- Privilégier les aliments riches en calories (fromage, viande, œufs, ajout de matières grasses dans vos plats).
- Privilégier des repas plaisirs.
- Fractionner les repas.
- Surveiller la perte de poids en vous pesant une fois par semaine.



Échangez avec votre médecin quant à la prise de compléments alimentaires

IL EST IMPORTANT DE PRÉVENIR VOTRE PNEUMOLOGUE EN CAS DE :

- chirurgie ;
- saignement ;
- problème thrombo-embolique (phlébite...).

En cas de doute, n'hésitez pas à alerter votre médecin ou en cas d'urgence à appeler le **15 pour un avis médical**.

VOS PRISES DE SANG

Pour surveiller les effets du traitement sur votre foie.

Pendant six mois, une fois par mois dans votre laboratoire :

☐ Le /

☐ Le /

☐ Le /

☐ Le /

☐ Le /

☐ Le /

Puis prise de sang tous les six mois.





PÔLE CŒUR-POUMONS-VAISSEAUX

SERVICE DE PNEUMOLOGIE • CENTRE DE RÉFÉRENCE
DES MALADIES PULMONAIRES RARES



HÔPITAL PONTCHAILLOU
CENTRE CARDIO-PNEUMOLOGIQUE - NIVEAU 1

2, rue Henri Le Guilloux • 35033 Rennes cedex 9



INFIRMIÈRES DE COORDINATION
MALADIES RARES PULMONAIRES

02 23 06 73 68

idec.crmr@chu-rennes.fr