



# ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

POUR MIEUX VIVRE AU QUOTIDIEN

## EPISSURE

PROGRAMME ÉPILEPSIE  
ADULTES ET ACCOMPAGNANTS



PÔLE NEUROSCIENCES

SERVICE DE NEUROLOGIE • UNITÉ VAN GOGH

## INTRODUCTION

*L'éducation thérapeutique du patient (ETP) fait partie intégrante des soins.*

*N'hésitez pas à en parler avec l'équipe qui vous accompagne !*



## POUR QUI, POURQUOI ?

Vous (ou l'un de vos proches) présentez une épilepsie et vous ressentez le besoin d'être davantage accompagné(e) pour mieux vivre avec cette maladie ? Ce programme d'éducation thérapeutique peut vous intéresser !



Avec le soutien de professionnels et de patients formés, l'éducation thérapeutique offre des espaces privilégiés vous permettant :

- d'échanger sur la maladie et ses impacts au quotidien ;
- de réfléchir et trouver des solutions adaptées aux difficultés que vous rencontrez ;
- de renforcer les connaissances et les capacités qui vous sont utiles pour gérer au mieux votre situation.

## QUOI ?

Dans le cadre de ce programme, les séances proposées sont :

### QU'EST-CE QUE L'ÉPILEPSIE ?

Mieux comprendre sa maladie, ses traitements, son suivi, les facteurs favorisant des crises.



### L'ÉPILEPSIE AU QUOTIDIEN

- Accorder son projet professionnel et ses loisirs avec les contraintes et risques liés à la maladie.
- Mieux connaître ses droits et les aides existantes quand on est porteur d'une épilepsie.
- Connaître la réglementation du permis de conduire.

### LA CRISE D'ÉPILEPSIE

Savoir agir de manière adaptée pendant une crise, prévenir les risques d'accident, former l'entourage.



### ÉPILEPSIE, SI ON EN PARLAIT ?

Mieux gérer ses émotions, parler aux autres de l'épilepsie.

### ÉVOLUER AVEC SON ÉPILEPSIE

Aborder l'évolution personnelle, les ajustements de suivi, l'orientation professionnelle.



### PARENTALITÉ ET ÉPILEPSIE

- Élaborer une stratégie contraceptive adaptée à sa pathologie.
- Envisager et/ou préparer un projet de grossesse.
- Envisager la parentalité.

## COMMENT ?

Dans un premier temps, vous rencontrerez une personne de l'équipe d'éducation thérapeutique pour faire le point sur ce qui pourrait vous aider à mieux vivre avec la maladie ("bilan éducatif partagé").

Selon vos besoins, vous pourrez ensuite participer à une ou plusieurs séances animées par des professionnels (neurologues/épileptologues, infirmier(e)s, manipulateur(trice)s en électroradiologie) et des patients, tous formés à l'ETP. Un(e) psychologue, un(e) assistant(e) sociale et d'autres professionnels médicaux-sociaux peuvent aussi être associés à l'équipe pour certaines séances.

Ces séances sont individuelles (vous et vos proches) et collectives (avec un petit groupe de patients et leurs aidants). Elles se déroulent dans un cadre bienveillant et confidentiel, favorisant l'expression et le partage d'expériences.

Un bilan sera régulièrement réalisé pour mesurer ce que ces activités vous auront apporté et pour adapter votre parcours d'ETP à vos besoins.

L'ETP fait partie de votre parcours de soins. Les séances sont prises en charge et, avec votre accord, votre médecin traitant est informé de votre participation au programme.

Ce programme a pour but de vous aider,  
vous et votre entourage à comprendre l'épilepsie,  
mieux vivre avec et améliorer son équilibre.

C'est aussi une occasion de créer du lien avec d'autres  
patients, de communiquer sur les diverses thématiques  
et de partager vos ressentis.



Programme déclaré à l'ARS Bretagne

## PÔLE NEUROSCIENCES

SERVICE DE NEUROLOGIE • UNITÉ VAN GOGH

---

HÔPITAL PONTCHAILLOU  
BLOC HÔPITAL • NIVEAU 8

2, rue Henri Le Guilloux • 35033 Rennes cedex 9

•  
POUR LES DEMANDES DE RENSEIGNEMENTS OU D'INSCRIPTION,  
CONTACTEZ-NOUS

Tél. : 02 99 28 41 62  
Infirmieres.Neurologie@chu-rennes.fr