



ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

POUR MIEUX VIVRE AU QUOTIDIEN

MALADIE DE PARKINSON



PÔLE NEUROSCIENCES

SERVICE DE NEUROLOGIE • CENTRE EXPERT PARKINSON

INTRODUCTION

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) fait partie intégrante des soins.

N'hésitez pas à en parler avec l'équipe qui vous accompagne !



POUR QUI, POURQUOI ?

Vous (ou l'un de vos proches) présentez une maladie de Parkinson et vous ressentez le besoin d'être davantage accompagné(e) pour mieux vivre avec cette maladie ? Ce programme d'éducation thérapeutique peut vous intéresser !



Avec le soutien de professionnels et de patients formés, l'éducation thérapeutique offre des espaces privilégiés vous permettant :

- d'échanger sur la maladie et ses impacts au quotidien ;
- de réfléchir et trouver des solutions adaptées aux difficultés que vous rencontrez ;
- de renforcer les connaissances et les capacités qui vous sont utiles pour gérer au mieux votre situation.

QUOI ?

Dans le cadre de ce programme, les thématiques proposées sont :

VÉCU ET REPRÉSENTATION DE LA MALADIE

Pour aider à s'exprimer
sur le ressenti de la maladie
grâce à des outils avec
supports visuels.



SYMPTÔMES DE LA MALADIE

Pour mieux les connaître,
mieux les comprendre,
et mieux les gérer au quotidien.



LES MÉDICAMENTS

Comprendre leur
fonctionnement, leur bénéfice,
et leurs potentiels effets
indésirables.



LES FLUCTUATIONS MOTRICES

Comprendre pourquoi
les symptômes changent
au cours de la journée
et mieux s'y adapter.

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Pour aider à maintenir une
activité physique la plus
adaptée aux besoins.



COMMENT ?

Dans un premier temps, vous rencontrerez une personne de l'équipe d'éducation thérapeutique pour faire le point sur ce qui pourrait vous aider à mieux vivre avec la maladie ("bilan éducatif partagé").

Selon vos besoins, vous pourrez ensuite participer à une ou plusieurs séances animées par des professionnels (neurologue, infirmier, neuropsychologue, kinésithérapeute) et des patients, tous formés à l'ETP.

Ces séances sont collectives (avec un petit groupe de patients). Elles se déroulent dans un cadre bienveillant et confidentiel, favorisant l'expression et le partage d'expériences. Elles ont lieu dans le service de neurologie du CHU de Rennes.

Un bilan sera enfin réalisé pour mesurer avec vous ce que ces activités vous auront apporté.

L'ETP fait partie de votre parcours de soins. Les séances sont prises en charge et, avec votre accord, votre médecin traitant est informé de votre participation au programme. En revanche les frais de transport ne sont pas remboursés.

Ces séances ne sont pas des groupes de parole, ni des consultations médicales, aucun traitement ne sera initié à l'issue des séances.



Programme déclaré à l'ARS Bretagne

PÔLE NEUROSCIENCES

SERVICE DE NEUROLOGIE • CENTRE EXPERT PARKINSON



HÔPITAL PONTCHAILLOU
BLOC HÔPITAL • NIVEAU 8

2, rue Henri Le Guilloux • 35033 Rennes cedex 9



POUR LES DEMANDES DE RENSEIGNEMENTS OU D'INSCRIPTION,
CONTACTEZ LE CENTRE AU

02 99 28 43 84