

QU'EST-CE QUE LA RETCAM® ?

C'est un appareil qui permet de prendre des photos du fond de l'œil à l'aide d'une lentille posée sur l'œil.



PENDANT : PRISE DES IMAGES AVEC LA CAMÉRA GRANDE ANGLE RETCAM®

L'auxiliaire de puériculture avec l'aide d'une puéricultrice pose un instrument appelé blépharostat afin de garder les paupières de votre bébé ouvertes.

Elle dépose ensuite du gel et la lentille de la caméra numérique, la RETCAM®, sur son œil. Elle prend une moyenne de 20 images par œil pour voir tout le contour de la rétine.

APRÈS : TRANSMISSION ET INTERPRÉTATION DES IMAGES PAR LES OPHTALMOLOGUES

Les images sont transmises à l'ophtalmologue pour interprétation dans les jours qui suivent.

L'examen pourra être répété selon les recommandations de ce dernier.

PÔLE FEMME-ENFANT

SERVICE DE PÉDIATRIE • FILIÈRE NÉONATOLOGIE

HÔPITAL SUD

16, bd de Bulgarie • 35203 Rennes cedex 2



INFORMATIONS THÉRAPEUTIQUES

L'EXAMEN DU FOND D'ŒIL EN NÉONATOLOGIE



PÔLE FEMME-ENFANT

SERVICE DE PÉDIATRIE • FILIÈRE NÉONATOLOGIE

INTRODUCTION

Le fond d'œil est un examen des 2 yeux permettant de visualiser le fond de l'œil, en particulier la rétine et ses vaisseaux, après dilatation de la pupille.

POUR QUI ?

Certains nouveau-nés prématurés mais également des nouveau-nés à terme.

POURQUOI RÉALISER CET EXAMEN ?

Selon le contexte, à la recherche d'une rétinopathie du prématuré, d'hémorragies de la rétine ou d'autres pathologies du fond de l'œil.

QUI RÉALISE CET EXAMEN ?

L'équipe se compose de 4 auxiliaires de puériculture de la filière néonatale formées pour réaliser cet examen auprès de votre enfant.

EST-CE DOULOUREUX POUR LE BÉBÉ ?

L'examen n'est pas agréable. De ce fait, une attention particulière est portée au confort et à la prise en charge de la douleur du nouveau-né pendant cet examen.

Pour cela, l'environnement lumineux est réduit dès le début de la dilatation pupillaire.

Pendant l'examen, votre bébé est cocooné et soutenu par la puéricultrice ou vous-même. Une tétine ainsi qu'une solution sucrée lui seront proposées.

L'un des collyres administrés permet d'anesthésier la surface de l'œil (cornée) au contact de l'appareil.

Parfois, et sur prescription médicale, d'autres antalgiques ou sédatifs sont utilisés.

COMMENT SE DÉROULE L'EXAMEN ?

Votre bébé reste dans sa chambre **avant, pendant et après** l'examen.

AVANT : LA DILATATION PUPILLAIRE (OU MYDRIASE)

Pour bien examiner l'ensemble de la rétine, il est nécessaire d'agrandir le diamètre de la pupille, ce petit rond noir localisé au centre de l'œil par où entre la lumière.

Pour cela, la puéricultrice instille des gouttes (collyres) dans les yeux de votre enfant à plusieurs reprises pendant 1h avant l'examen ; c'est le temps nécessaire pour obtenir une bonne dilatation.

Il est important que votre bébé reste dans la pénombre dès le début de la dilatation et pendant les 6 à 8 heures qui suivent : pendant ce laps de temps, la pupille dilatée ne pourra pas se resserrer sous l'effet de la lumière comme elle le fait habituellement. Votre bébé y sera donc particulièrement sensible.

