



LE NIDCAP

PROGRAMME NÉONATAL
INDIVIDUALISÉ
D'ÉVALUATION ET DE SOINS
DE DÉVELOPPEMENT

PÔLE FEMME-ENFANT

SERVICE DE PÉDIATRIE • FILIÈRE NÉONATALE

INTRODUCTION

*Depuis 2010, les unités de néonatalogie du CHU de Rennes sont **engagées dans une démarche d'accompagnement individualisé** des nouveau-nés prématurés et de leurs parents : le NIDCAP ou programme néonatal individualisé d'évaluation et de soins de développement.*

Ce programme a été conçu par le Dr Als aux États-Unis il y a plus de 25 ans. En France, une vingtaine de centres le proposent.

Le but est de soutenir le développement du bébé prématuré en réduisant le stress et en répondant à ses besoins.

Le NIDCAP consiste à adapter les soins réalisés à votre enfant, en tenant compte de son comportement à partir d'observations réalisées en votre présence par une personne formée à cette méthode.

Ces observations vous aideront, ainsi que les soignants, à comprendre le comportement de votre bébé en vous permettant de devenir son soutien principal.

COMMENT SE DÉROULENT LES OBSERVATIONS ?

Les observations sont toujours réalisées en présence d'au moins l'un des parents, avant, pendant et après un soin. Elles sont **renouvelées tous les 15 jours environ** jusqu'à la sortie de l'enfant.

Le comportement observé du bébé permet de mettre en évidence son développement, ses réactions face à différents événements qui peuvent se révéler stressants ainsi que ses capacités et ses compétences.

À l'issue de l'observation, un entretien est organisé entre les parents et le professionnel afin d'échanger autour des éléments de comportement observés chez l'enfant.

Des objectifs et des recommandations de soins individualisés sont alors définis en collaboration avec les parents et les soignants.

Un compte-rendu est ensuite rédigé. Il est gardé dans la chambre de l'enfant et le suit tout au long de son hospitalisation.

AU QUOTIDIEN



Avec les équipes de néonatalogie, vous soutiendrez votre enfant en :

- Adaptant l'environnement (lumière, bruit...) à ses capacités ;
- Aidant votre enfant à mieux supporter les soins avec des techniques telles que la succion, l'enveloppement, la position en flexion, le portage, le respect de son sommeil... ;
- Aidant votre enfant à tolérer ses repas puis à devenir autonome à son rythme pour la prise du sein ou des biberons.

Nous vous aiderons à soutenir votre bébé, à le comprendre et à réaliser tous ses soins avec confiance.

En tant que parents, votre relation et le lien privilégié qui vous unit à votre bébé font de vous les personnes qui le connaissent le mieux. Vos remarques seront donc précieuses pour l'accompagner.

PÔLE FEMME-ENFANT

SERVICE DE PÉDIATRIE • FILIÈRE NÉONATALE



HÔPITAL SUD

16, boulevard de Bulgarie • 35203 Rennes cedex 2



Pour joindre la coordinatrice NIDCAP :
02 99 28 43 21 • poste 63390
puer6002@chu-rennes.fr



Association : www.nidcapfrance.fr