



## INFORMATIONS THÉRAPEUTIQUES

---

# L'EXAMEN DU FOND D'ŒIL



PÔLE FEMME-ENFANT

DÉPARTEMENT DE PÉDIATRIE • SERVICE DE NÉONATOLOGIE

## INTRODUCTION

*Le fond d'œil est un examen des deux yeux permettant de visualiser le fond de l'œil, en particulier la rétine et ses vaisseaux, après dilatation de la pupille.*

## POUR QUI ?

Sur certaines indications médicales, pour certains nouveau-nés prématurés mais également des nouveau-nés à terme et nourrissons.

## POURQUOI RÉALISER CET EXAMEN ?

Selon le contexte, à la recherche d'une rétinopathie du prématuré, d'hémorragies de la rétine ou d'autres pathologies du fond de l'œil.

## QUI RÉALISE CET EXAMEN ?

La réalisation du fond d'œil est confiée aux infirmiers et infirmiers-puériculteurs formés pour réaliser cet examen en lieu et place d'un médecin ophtalmologue, dans le cadre d'un protocole de coopération validé par la Haute autorité de santé (HAS) et l'Agence régionale de santé (ARS).

L'ophtalmologue interprète à distance les images prises au cours de l'examen par le professionnel formé.

## EST-CE DOULOUREUX POUR VOTRE ENFANT ?

Une attention particulière est portée au confort et à la prise en charge de la douleur de l'enfant pendant cet examen qui n'est pas agréable. Pour cela, l'environnement lumineux est réduit dès le début de la dilatation pupillaire.

Pendant l'examen, votre bébé est cocooné et soutenu par vous-même et un soignant. Une tétine ainsi qu'une solution sucrée lui seront proposées.

L'un des collyres administrés permet d'anesthésier la surface de l'œil (cornée) au contact de l'appareil.

Parfois, et sur prescription médicale, d'autres antalgiques ou sédatifs sont utilisés.

## COMMENT SE DÉROULE L'EXAMEN ?

Votre bébé reste dans sa chambre **avant, pendant et après** l'examen.

### **AVANT : LA DILATATION PUPILLAIRE (OU MYDRIASE)**

Pour bien examiner l'ensemble de la rétine, il est nécessaire d'agrandir le diamètre de la pupille, ce petit rond noir localisé au centre de l'œil par où entre la lumière.

Pour cela, l'infirmier(ère) instille des gouttes (collyres) dans les yeux de votre enfant à plusieurs reprises pendant 1h avant l'examen ; c'est le temps nécessaire pour obtenir une bonne dilatation.

Il est important que votre bébé reste **dans la pénombre dès le début de la dilatation et pendant les 6 à 8 heures qui suivent** : pendant ce laps de temps, la pupille dilatée ne pourra pas se resserrer sous l'effet de la lumière comme elle le fait habituellement. Votre bébé y sera donc particulièrement sensible.



## **PENDANT : PRISE DES IMAGES RÉTINIENNES AVEC LA CAMÉRA GRAND CHAMP**

C'est un appareil qui permet de prendre des photos du fond de l'œil à l'aide d'une lentille posée sur l'œil.

Le professionnel formé pose un instrument appelé blépharostat afin de garder les paupières de votre enfant ouvertes.

Il dépose ensuite du gel de contact et la lentille de la caméra numérique sur son œil. Il enregistre ensuite plusieurs images par œil pour voir tout le contour de la rétine.

## **APRÈS : TRANSMISSION ET INTERPRÉTATION DES IMAGES PAR LES OPHTALMOLOGUES**

Les images sont transmises à l'ophtalmologue pour interprétation dans les jours qui suivent.

L'examen pourra être répété selon les recommandations de ce dernier.

### **CONSENTEMENT PARENTAL**

Je soussigné(e).....

Je soussigné(e).....

Représentant(s) légal de.....

Avoir (avons) pris connaissance et accepte(ons) l'intégralité des termes de la présente note d'information et consent(ons) au suivi ophtalmique par fond d'œil de mon (notre) enfant et la réalisation du fond d'œil par un(e) infirmier(ère) formé(e) à la technique.

Date et signature : ...../...../.....

PÔLE FEMME-ENFANT  
DÉPARTEMENT DE PÉDIATRIE • SERVICE DE NÉONATOLOGIE



HÔPITAL SUD  
16, bd de Bulgarie • 35203 Rennes cedex 2