



LE DÉROULEMENT DE  
L'EXAMEN  
URODYNAMIQUE

PÔLE NEUROSCIENCES

SERVICE DE MÉDECINE PHYSIQUE ET RÉADAPTATION  
ADULTES



## À QUOI SERT L'EXAMEN URODYNAMIQUE ?

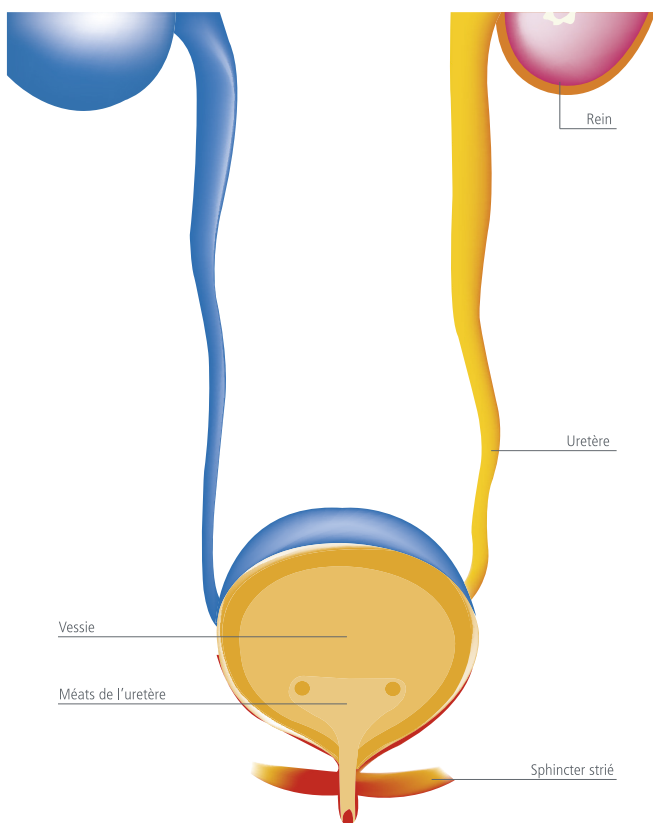
Il permet d'étudier le fonctionnement simultané de la vessie et du sphincter, muscle qui assure la continence des urines.

Il fournit ainsi des éléments très utiles pour expliquer le mécanisme des troubles urinaires et guider le traitement.

Il participe à l'analyse de vos troubles en complément de l'examen clinique et des autres examens complémentaires, tels que l'échographie vésico-rénale et le bilan sanguin de la fonction rénale.

Il est demandé en particulier :

- avant d'être opéré d'une incontinence urinaire ou en cas d'échec d'un traitement antérieur ;
- pour analyser les défauts complexes de fonctionnement de la vessie ;
- pour faire le bilan d'anomalies de la commande nerveuse de la vessie et du sphincter urinaire.



## COMMENT SE DÉROULE L'EXAMEN URODYNAMIQUE ?

Il débute par un interrogatoire sur votre passé médical, vos symptômes et comprend un examen clinique de votre périnée. Il se déroule en plusieurs étapes en fonction de votre situation.

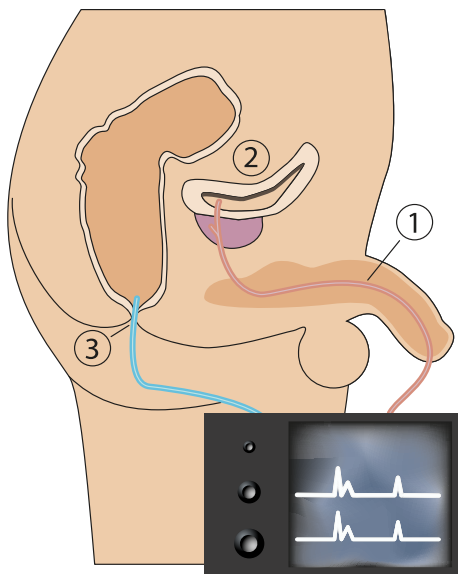
### LA DÉBIMÉTRIE, CHEZ LES PATIENTS POUVANT URINER VOLONTAIREMENT

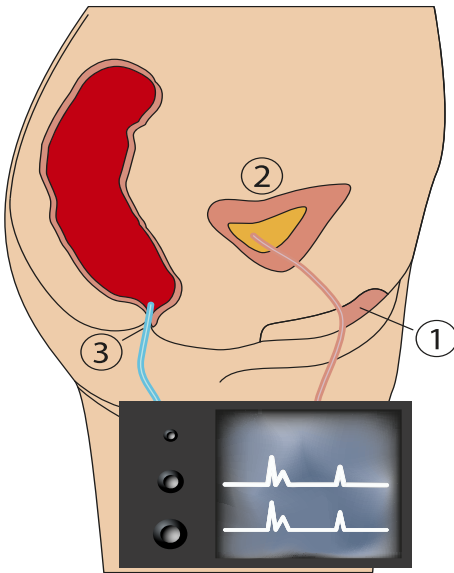
Elle consiste à uriner "comme d'habitude" dans un appareil ressemblant à des toilettes, qui mesure le volume uriné et la puissance du jet urinaire.

Pour que l'examen puisse être interprété correctement, il faut que vous ayez uriné une quantité suffisante. Évitez par contre d'avoir la vessie trop pleine ce qui peut perturber le fonctionnement de votre vessie ou entraîner un blocage.

Ensuite, une échographie est faite pour rechercher un résidu urinaire. Si nécessaire, un sondage est effectué avec une sonde lubrifiée stérile pour évacuer ce résidu.

*Anatomie du petit bassin de l'homme...*





## LA CYSTOMANOMÉTRIE

L'examen se réalise en position couchée, assise, debout ou gynécologique. Il nécessite de mettre en place une sonde très fine (1) dans la vessie (2) par le méat urinaire. Cette sonde permettra de remplir la vessie avec du sérum physiologique stérile jusqu'à sa capacité fonctionnelle normale, et d'enregistrer simultanément la pression. Une petite sonde sera introduite également dans le rectum (3), par l'anus.

L'examen peut être désagréable mais non douloureux. Le passage des sondes entraîne simplement une légère gêne. Il est important de vous décontracter au maximum. Toutes les précautions seront prises pour vous mettre à l'aise et respecter votre pudeur. Vous devrez signaler tout ce que vous ressentez pendant l'examen (besoin léger d'uriner, besoin normal d'uriner, besoin urgent...).

À la fin, il vous sera demandé d'essayer d'uriner. La sonde d'enregistrement des pressions n'empêche pas d'uriner "autour de la sonde", car elle est de petit calibre.

## LA SPHINCTÉROMÉTRIE

Elle consiste à analyser votre sphincter en retirant la sonde progressivement pour mesurer la pression tout au long de l'urètre. Il est important de se détendre le plus possible, de ne pas bouger ni parler pendant cette période.

## QUELS SONT LES PRÉPARATIFS ?

### AVANT L'EXAMEN

Une semaine avant l'examen, il est indispensable de réaliser une analyse d'urines (ECBU). En effet l'examen urodynamique ne peut pas être fait s'il existe une infection urinaire non traitée. Si une infection est décelée, il vous est demandé de consulter votre médecin traitant pour le traitement de cette infection, 48h avant l'examen et jusqu'à 2 jours après l'examen, sans quoi votre examen pourra être reporté.

Prévenez-nous en cas de prise de traitement anticoagulants, d'allergie à des désinfectants locaux ou au latex, ou si vous êtes porteur d'une valve cardiaque artificielle. Munissez-vous de la liste des médicaments que vous prenez.

### LE JOUR DE L'EXAMEN

Il n'est pas nécessaire d'être à jeun, ni de boire abondamment. Venir avec l'envie normale d'uriner. Abstenez-vous, si vous le pouvez, d'uriner avant l'examen (une heure).

### APRÈS L'EXAMEN

Le passage de la sonde peut irriter votre urètre et votre vessie. Vous pourrez ressentir quelques brûlures ou quelques gênes lorsque vous urinerez le jour et le lendemain de l'examen. Pensez à boire abondamment pendant cette période pour bien "laver la vessie".

Exceptionnellement, une infection urinaire peut survenir. Elle sera traitée efficacement par votre médecin, par quelques jours d'antibiotiques. Sachez que tout le matériel utilisé est stérile et que toutes les précautions d'hygiène et d'asepsie sont prises pour limiter au maximum ce risque.



## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

L'examen urodynamique est réalisé dans le centre hépato-digestif (pavillon Pointeau du Ronceray), en face du parking P4. Présentez-vous au préalable à l'accueil des consultations externes avec votre carte Vitale, votre carte d'identité et votre convocation.

### LIEU DE L'EXAMEN

Centre hépato-digestif  
Pavillon Pointeau du Ronceray  
Unité d'urodynamique

Hôpital Pontchaillou  
2, rue Henri Le Guilloux • 35033 Rennes cedex 9

Tél. : 02 99 28 42 18

