



POLE IMAGERIE ET EXPLORATIONS FONCTIONNELLES
SERVICE DE MEDECINE DU SPORT

Unité de Biologie et Médecine du Sport

Professeur F. Carré
Docteur V. Daniel
Docteur F. Schnell
Docteur J. Jan
Docteur C. Le Pourcelet

Unité Fonctionnelle Respiratoire

Professeur F. Carré
Docteur S. Guillot
Docteur V. Daniel

INFORMATION DES PATIENTS AVANT UN TEST D'EFFORT

Pourquoi vous propose-t-on un test d'effort ?

Vous allez réaliser un test d'effort dans un but diagnostique, d'évaluation ou de dépistage d'un problème pulmonaire, cardiovasculaire et/ou musculaire ou d'évaluation de votre condition physique.

Réalisation du test d'effort

Le test d'effort sera précédé d'un entretien avec le médecin. Celui-ci répondra aux questions que vous vous posez. Vous devrez lui préciser votre traitement habituel et le cas échéant si vous avez fumé dans les deux heures précédant le test.

Le principe du test d'effort est d'accroître le travail de votre organisme en augmentant ses besoins en oxygène, par un effort musculaire réalisé sur une bicyclette fixe, un ergomètre à bras ou sur un tapis roulant. Votre électrocardiogramme sera enregistré en permanence pour y détecter d'éventuelles anomalies. Votre tension artérielle aussi sera mesurée régulièrement. Cette surveillance se prolongera quelques minutes après l'effort.

Le test d'effort impose la pose d'électrodes autocollantes ou aspirantes sur le thorax, après rasage si nécessaire, afin d'améliorer la qualité des enregistrements de l'électrocardiogramme. La mesure des gaz expirés, parfois associée, nécessite la pose d'un masque facial ou d'un embout buccal avec un pince-nez. Des prélèvements sanguins peuvent également être réalisés avec votre accord au cours des tests (pour le dosage des lactates et mesure des gaz du sang par exemple).

Cet examen nécessite votre collaboration active, pour obtenir un effort maximal selon vos capacités. Un personnel qualifié, médecin et infirmière, vous surveillera en permanence ainsi que les différents paramètres enregistrés. Au cours de cet examen, il est important que vous nous signaliez tout symptôme particulier et inhabituel et en fonction de l'ensemble de ces données le personnel décidera du moment de l'arrêt de l'effort.

.../...

Quels bénéfices peut-on attendre du test d'effort ?

Ce test soumet votre système cardiovasculaire à un effort intense et bref, pendant lequel sont recherchées objectivement des anomalies cliniques, électrocardiographiques, tensionnelles, respiratoires ou musculaires. Leur dépistage pourra conduire à vous prescrire un traitement adapté ou à vous proposer la réalisation d'autres examens plus spécialisés (par exemple : échographie cardiaque, scintigraphie myocardique, coronarographie...).

Le test d'effort comporte-t-il des risques ?

La salle d'épreuve d'effort comporte un matériel de réanimation adapté répondant aux normes établies par la Société Française de Cardiologie. Vous serez surveillé par un personnel compétent. Les risques sont peu fréquents (troubles du rythme cardiaque, malaise, chute, complications articulaires ou musculaires) et les complications graves très exceptionnelles (infarctus du myocarde, arrêt cardiaque, accident vasculaire cérébral, décès).

Vous pourriez ressentir au cours du test d'effort, une douleur dans la poitrine que vous devrez signaler. Cette douleur passe généralement spontanément et rapidement. On pourrait être amené à vous donner de la trinitrine sublinguale pour une résolution plus rapide de celle-ci ou à vous hospitaliser pour une surveillance plus poussée.

En conclusion :

Ce document constitue une notice explicative des risques et bénéfices du test d'effort qui vous est proposé. Il ne constitue pas une décharge de responsabilité de l'équipe médicale qui vous prend en charge et qui vous a commenté ces informations générales en les rapportant à votre situation particulière.

Vous pouvez demander au médecin qui réalise le test et/ou au personnel infirmier qui l'assiste, toutes précisions supplémentaires sur la nature, les buts et les risques de ce test d'effort.

Je soussigné(e), M....., reconnais que la nature du test d'effort ainsi que ses risques et avantages m'ont été expliqués en termes que j'ai compris, et qu'il a été répondu de façon satisfaisante à toutes les questions que j'ai posées.

Identification du Service	Identification du Médecin
Unité de Biologie et Médecine du Sport CHU Pontchaillou - RENNES	

Fait à Rennes, le

*en deux exemplaires dont un remis au patient
et l'autre conservé dans le dossier.*

Signature du patient