



POLE IMAGERIE ET EXPLORATIONS FONCTIONNELLES  
SERVICE DE MEDECINE DU SPORT

**Unité de Biologie et Médecine du Sport**

Professeur F. Carré  
Docteur V. Daniel  
Docteur F. Schnell  
Docteur J. Jan  
Docteur C. Le Pourcelet

**INFORMATION DES PATIENTS AVANT UNE EVALUATION  
DE LA FORCE MUSCULAIRE SUR DYNAMOMETRE ISOCINETIQUE**

**Pourquoi vous propose-t-on ce test ?**

Vous allez réaliser ce test dans un but diagnostique, d'évaluation ou de dépistage d'un problème musculaire ou articulaire, suite à un traumatisme ou une intervention chirurgicale.

**Réalisation du test**

Le test sera précédé d'un entretien et d'un examen clinique avec le médecin. Celui-ci répondra aux questions que vous vous posez et décidera de l'indication. Vous devrez lui préciser vos traitements habituels, les antécédents de blessure, votre état de santé actuel (la grossesse est, par exemple, une contre indication au test).

Le principe du test isocinétique est de mesurer objectivement la force des muscles sollicités lors du mouvement de l'articulation (genou, épaule, cheville, coude...)

Cet examen nécessite votre collaboration active, pour obtenir un effort maximal selon vos capacités. Un personnel qualifié, vous surveillera en permanence ainsi que les différents paramètres enregistrés. Au cours de cet examen, il est important que vous nous signaliez tout symptôme particulier et inhabituel, notamment une douleur et en fonction de ces données le médecin décidera du moment de l'arrêt de l'exercice.

**Quels bénéfices peut-on attendre du test d'effort ?**

Ce test soumet votre articulation à une sollicitation le plus souvent maximale. Il permet d'évaluer avec précision un déficit de force musculaire éventuelle, mais aussi d'apprécier un éventuel dysfonctionnement de l'articulation elle-même. Il oriente la rééducation et le réentraînement.

.../...

**Le test comporte-t-il des risques ?**

Les risques sont peu fréquents (rares douleurs résiduelles pendant quelques heures, gonflement de l'articulation, le lendemain du test – exceptionnel).

**En conclusion :**

Ce document constitue une notice explicative des risques et bénéfices du test isocinétique qui vous est proposé. Il ne constitue pas une décharge de responsabilité de l'équipe médicale qui vous prend en charge et qui vous a commenté ces informations générales en les rapportant à votre situation particulière.

Vous pouvez demander au médecin qui réalise le test et/ou au personnel infirmier qui l'assiste, toutes précisions supplémentaires sur la nature, les buts et les risques de ce test d'effort.

Je soussigné(e), M....., reconnais que la nature du test isocinétique ainsi que ses risques et avantages m'ont été expliqués en termes que j'ai compris, et qu'il a été répondu de façon satisfaisante à toutes les questions que j'ai posées.

Identification du Service	Identification du Médecin
Unité de Biologie et Médecine du Sport CHU Pontchaillou - RENNES	

Fait à Rennes, le

*en deux exemplaires dont un remis au patient  
et l'autre conservé dans le dossier.*

Signature du patient