



INFORMATIONS PATIENT

---

RÉENTRAÎNEMENT À L'EFFORT



LA MALADIE ET SES TRAITEMENTS PEUVENT CONDUIRE  
À UNE DIMINUTION DE VOS CAPACITÉS PHYSIQUES.

DANS LE CADRE DE VOTRE MALADIE CHRONIQUE,  
NOUS VOUS PROPOSONS UN ACCOMPAGNEMENT EN ACTIVITÉ  
PHYSIQUE, ADAPTÉ À VOTRE PATHOLOGIE.

PÔLE IMAGERIE ET EXPLORATIONS FONCTIONNELLES

SERVICE DE MÉDECINE DU SPORT



1

## Évaluation avec un médecin et un(e) infirmier(e)

Une évaluation complète de votre capacité physique sera réalisée.



2

## Entretien en activité physique adaptée - APA

Nous définissons vos besoins, vos attentes et vos objectifs.



3

## Programme APA en présentiel ou à distance

Démarrage de l'activité dans le service de médecine du sport ou depuis votre domicile.  
À l'issue du programme, un accompagnement sur le long terme vous sera proposé.



*Comment prendre rendez-vous ?*

Composer le 02 99 28 41 33  
Secrétariat médecine du sport

### Accès

CHU de Rennes - Pontchaillou - Bâtiment n° 62  
2, rue Henri Le Guilloux - 35033 Rennes cedex 09