

Votre nouveau-né est-il prêt à téter ?

Au sein ou au biberon,
les signes à observer



C'est le bon moment !



Il est en éveil calme :
les yeux ouverts, observe
son environnement,
vous regarde.

Il peut aussi être en
sommeil agité : il a
les yeux fermés, la
respiration est rapide, il
a des mouvements doux
et peut faire de petits bruits.

Il ouvre la
bouche ,
fait des
mouvements
de succion, sort
sa langue.



Il porte ses doigts à sa
bouche pour les téter,
ou tête ce qui est à
sa portée.

Il tourne la tête
et commence
avoir des
mouvements
plus intenses.



Ce n'est pas encore le bon moment

Votre nouveau-né dort
profondément : pas de
mouvements, respiration
lente, teint pâle

Si vous souhaitez lui
proposer un repas il faut
l'emmener vers l'éveil :
peau à peau, stimulations
douces, change de
la couche...



Ce n'est plus le bon moment



Votre nouveau-né
est très agité, il a
des mouvements
 Brusques, un teint
rouge, il pleure.

Si vous souhaitez lui
proposer un repas,
il faut l'aider à se
calmer : peau à peau,
portage, bercement...