

RISQUES

RISQUES IMMÉDIATS

- Malaises.
- Coma éthylique.
- Accidents : route, travail, domestiques.
- Violences.

RISQUES À MOYEN TERME

- Dépendance psychique et /ou physique.
- Altération de la santé : maladies cardio-vasculaires, cancer (bouche, gorge, œsophage...), maladies du foie (cirrhose, hépatite), maladies neurologiques (troubles de la marche, de la vision, démences...), troubles psychiques (mémoire, dépression, insomnies...).
- Problèmes familiaux.
- Problèmes professionnels.
- Problèmes judiciaires.

SAVOIR OÙ ON EN EST

- J'éprouve le besoin de consommer pour me sentir mieux, ou supprimer un mal-être.
- On m'a déjà fait des remarques sur ma consommation.
- J'ai déjà eu l'impression que je buvais trop.
- J'ai eu besoin d'alcool dès le matin pour me sentir en forme.
- Je suis anxieux et irritable si je ne consomme pas.
- Ma consommation perturbe ma vie personnelle, mes études, mon travail.

Si vous vous retrouvez dans au moins trois de ces situations, il est important de demander de l'aide à une personne qualifiée de votre choix, en qui vous avez confiance.

BESOIN D'EN PARLER, D'ÊTRE ÉCOUTÉ, D'AVOIR UN RENSEIGNEMENT ?

Votre médecin traitant



Écoute Alcool

Tél. : 0811 91 30 30 • De 14 h à 2 h : coût d'un appel local



Adresses de professionnels

CSAPA (Centre de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie)
39, rue Saint-Melaine 35000 Rennes • Tél. : 02 22 51 41 40

CHU de Rennes • Consultations d'alcoologie
2, rue Henri le Guilloux 35033 Rennes cedex 9 • Tél. : 02 99 28 42 98

Clinique Saint-Laurent • Consultations d'addictologie
320, avenue du Général Patton 35700 Rennes • Tél. : 02 99 25 65 00



Sites internet

www.drogues.gouv.fr • Sur le portail, cliquez sur : "adresses utiles"

www.reseaualcool35.org • Adresses d'association d'entre-aide

www.alcowed.com • Pour davantage d'informations

www.alcoolinfoservice.fr

PÔLE ABDOMEN ET MÉTABOLISME

SERVICE DES MALADIES DU FOIE
UNITÉ D'ALCOOLOGIE DE LIAISON



HÔPITAL PONTCHAILLOU
CENTRE HÉPATO-DIGESTIF

2, rue Henri Le Guilloux • 35033 Rennes cedex 9



Tél. : 02 99 28 42 98