



ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

POUR MIEUX VIVRE AU QUOTIDIEN

MON HÉPATITE ET MOI



PÔLE ABDOMEN ET MÉTABOLISME

SERVICE DES MALADIES DU FOIE

POUR QUI, POURQUOI ?

Vous (ou l'un de vos proches) présentez une hépatite virale ou une pathologie chronique du foie et vous ressentez le besoin d'être davantage accompagné(e) pour mieux vivre avec cette maladie ? Ce programme d'éducation thérapeutique peut vous intéresser !

Avec le soutien de professionnels et de patients formés, l'éducation thérapeutique offre des espaces privilégiés vous permettant :



- d'échanger sur la maladie et ses impacts au quotidien ;
- de réfléchir et trouver des solutions adaptées aux difficultés que vous rencontrez ;
- de renforcer les connaissances et les capacités qui vous sont utiles pour gérer au mieux votre situation.

QUOI ?

Dans le cadre de ce programme, les séances proposées sont :

QU'EST-CE QU'UNE HÉPATITE VIRALE ? COMMENT PROTÉGER SON ENTOURAGE ?

- Qu'est-ce que l'hépatite virale (B, C, D) ?
- Quel est le rôle du foie ?
- Quelles sont les conséquences du virus sur le foie ?
- Quels sont les modes de contamination ?
- Comment dépister son entourage ?
- Quels sont les modes de protection ?



JE PRENDS SOIN DE MON FOIE

- Comprendre la notion de chronicité de ma maladie.
- Comprendre la notion de fibrose.
- Quel est mon rôle pour protéger mon foie et améliorer la qualité de vie ?
- Comprendre ses analyses biologiques.
- Comprendre l'intérêt de mon suivi biologique, radiologique et médical.

COMMENT BIEN PRENDRE MON TRAITEMENT ?

Comprendre l'intérêt du traitement et de sa bonne observance.



MIEUX VIVRE AVEC MA MALADIE

- Vivre au quotidien avec mon hépatite (travail, voyages, alimentation, sport...).
- Accompagnement dans les démarches psycho-sociales.



COMMENT ?

Dans un premier temps, vous rencontrerez une personne de l'équipe d'éducation thérapeutique pour faire le point sur ce qui pourrait vous aider à mieux vivre avec la maladie ("bilan éducatif partagé").

Selon vos besoins, vous pourrez ensuite participer à une ou plusieurs séances animées par des professionnels (infirmier(e), assistant(e) social(e), assistant(e) médico-administratif(ve), médecin) et des patients ressources, tous formés à l'ETP.

Ces séances sont individuelles (vous et vos proches). Elles se déroulent dans un cadre bienveillant et confidentiel, favorisant l'expression et le partage d'expériences.

Un bilan sera régulièrement réalisé pour mesurer ce que ces activités vous auront apporté et adapter votre parcours d'ETP à vos besoins.

L'ETP fait partie de votre parcours de soins. Les séances sont prises en charge et, avec votre accord, votre médecin traitant est informé de votre participation au programme.



Programme déclaré à l'ARS Bretagne



Réseau hépatites Bretagne

PÔLE ABDOMEN ET MÉTABOLISME

SERVICE DES MALADIES DU FOIE

HÔPITAL PONTCHAILLOU
CENTRE HÉPATO-DIGESTIF

2, rue Henri Le Guilloux • 35033 Rennes cedex 9

•
POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS

02 99 28 24 75