



INFORMATIONS THÉRAPEUTIQUES

LA KÉTAMINE



PÔLE ABDOMEN ET MÉTABOLISME

SERVICE DES MALADIES DU FOIE • UNITÉ D'ADDICTOLOGIE DE LIAISON

KÉTAMINE (Chlorhydrate de kétamine) APPELÉ K, KÉTA, SPÉCIAL K...

Produit d'usage médical et vétérinaire, dont le détournement à des fins récréatives est illégal (se présente sous forme de poudre, de liquide ou de cristaux).



LES EFFETS DE LA KÉTAMINE DÉPENDENT FORTEMENT

- Des caractéristiques de la personne.
- De la qualité du produit.
- De la fréquence de consommation.

QUELS SONT LES EFFETS

- Euphorie légère : impression de flottement.
- Analgésie : perte de la sensibilité (ne sent plus son corps, ni la douleur).
- Altérations sensorielles : distorsion des sons, perte de la notion du temps.
- Effets dissociatifs : sensation de séparation corps/esprit.

EFFETS INDÉSIRABLES/RISQUES

À court terme



- Nausées, vomissements, vertiges.
- Troubles de la coordination et de l'équilibre.
- Confusion et désorientation.
- Augmentation de la tension artérielle et du rythme cardiaque.

À long terme



- **Incontinence.**
- Troubles urinaires, rénaux et foie : cystite grave et douleurs sévères.
- Atteinte de la mémoire et de la concentration.
- Risque de dépendance psychologique.
- Effet de tolérance (augmentation des doses pour ressentir les mêmes effets).
- Infections et maladies liées à l'échange de matériel.
- Risque de "**bad trip**" (hallucinations angoissantes).
- Risque **K-hole** : délires hallucinatoires.
- **Perte de conscience et coma.**



RÉDUCTION DES RISQUES (RDR)

La réduction des risques absolue reste l'abstinence.

Le matériel de consommation est mis à disposition dans des **CAARUD** (centre d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques pour usagers de drogues). Un suivi confidentiel et gratuit peut être proposé dans des **CSAPA** (centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie).

Il existe aussi des **prises en charge hospitalières** : aide au sevrage, accompagnement psychologique et social.



LA RDR VISE À ÉVITER LES ACCIDENTS GRAVES

Dose et fréquence

- Doser prudemment.
- Éviter les prises répétées.
- Ne pas les mélanger.

Kétamine + THC/LSD :

convulsions/crises de colère violente

Kétamine + stimulants (speed, coke, MDMA) :

augmentation de la tension et du rythme cardiaque,
difficultés respiratoires

Kétamine + dépresseur (alcool, héroïne, GHB) :

augmentation du risque de dépression respiratoire,
perte de conscience et coma, décès

Environnement

- Lieu sûr et calme, avec des personnes de confiance.
- Position assise ou allongée (prévenir les chutes).
- Hydratation suffisante avant et après consommation.
- Après la consommation, ne pas conduire, ni utiliser des machines pendant plusieurs heures.
- Surveiller la fréquence des usages, afin de limiter les dommages urinaires et cognitifs.



ADRESSES À RETENIR :

CSAPA ENVOL

4, bd de Strasbourg • 35000 Rennes
Tél. 02 99 33 39 00



CSAPA MELAINE

39, rue Saint-Melaine • 35000 Rennes
Tél. 02 22 51 41 40



CAARUD RENNES

43, rue Saint-Hélier • 35000 Rennes
Tél. 02 99 30 01 30

