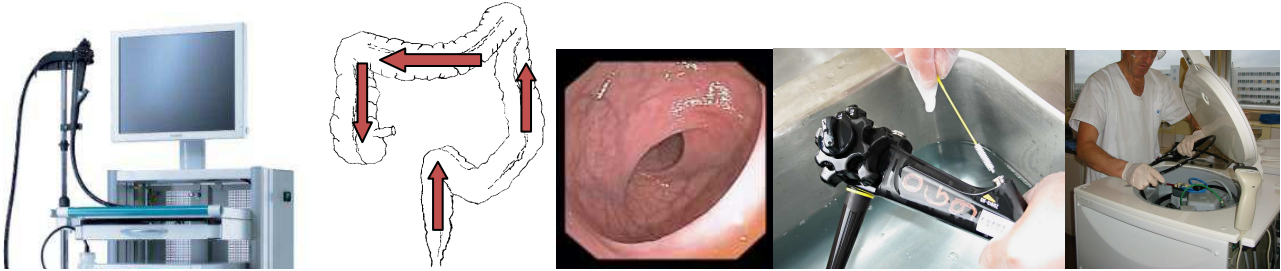




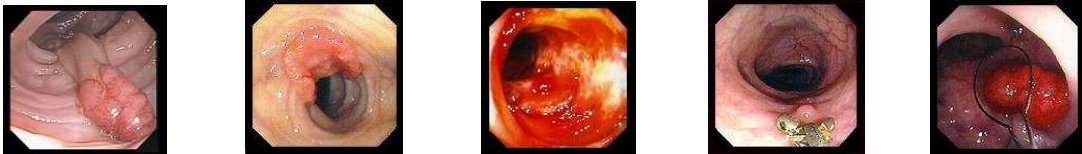
Qu'est-ce que la coloscopie ?

La coloscopie est un examen qui permet de visualiser sur un écran, la muqueuse (paroi interne) du côlon grâce à un coloscope, qui est un tube souple munie d'une caméra, d'une lumière et d'un canal opérateur permettant le passage d'instruments (pince à biopsies, anse pour polypectomie...). Cet examen se réalise sous anesthésie générale. La réalisation de la coloscopie nécessite une préparation ayant pour objectif de vider le côlon de ses résidus (selles) et obtenir un côlon parfaitement propre pour un examen complet de la paroi. Le protocole de préparation doit être suivi minutieusement pour que les lésions éventuelles puissent être vues et/ou enlevées. Les endoscopes subissent un nettoyage et une désinfection protocolisés, soigneux et régulièrement contrôlés.



Pourquoi faire une coloscopie ?

La coloscopie permet le diagnostic d'anomalies de la muqueuse colique (inflammation, polypes...) de réaliser des biopsies (prélèvement de fragment de tissu) ou l'ablation de polypes.



Que veut dire ambulatoire ?

La réalisation de votre coloscopie sous anesthésie en ambulatoire veut dire que votre séjour hospitalier sera limité au strict temps utile, sans majoration du risque de l'examen. Votre entrée et votre sortie sont prévues le jour même de l'endoscopie, la préparation colique étant réalisée la veille, à votre domicile. Le respect des critères de sélection pour ce type d'hospitalisation est nécessaire à votre sécurité. Merci de prendre connaissance des recommandations avant une anesthésie ambulatoire au SMAD (lire et signer le document 1).

Comment va se dérouler votre examen ?

Consultation de gastroentérologie



Validation de l'indication de la coloscopie, discussion bénéfice/risque de l'examen
Choix de la préparation colique

📄 Lisez le document d'information remis au décours de la consultation (document 2)

✍️ Signez l'attestation d'avoir reçu l'information que vous rapporterez lors de votre hospitalisation

Consultation d'anesthésie



Pensez à amener tous les documents utiles : bilan cardiologique, respiratoire, carte d'anesthésie...
N'oubliez pas votre ordonnance en cours.

Un bilan biologique ou des avis spécialisés complémentaires (cardiologie...) pourront être demandés à l'issue de la consultation.

Lisez le formulaire d'information sur l'anesthésie remis (document 3)

L'indication de votre coloscopie sous anesthésie en ambulatoire est maintenant validée, le parcours à suivre jusqu'à sa réalisation est le suivant :

J-15

📄 Renvoi de la fiche de pré admission si non remise au décours de votre consultation

J-8

🛒 Courses alimentaires et élaboration des menus en vue du régime sans résidu

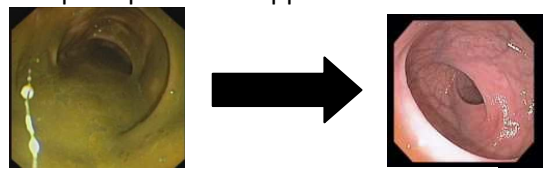
🏪 Pharmacie : achat du médicament pour la préparation colique

📦 ± Début du relais du médicament anticoagulant ou antiagrégant si nécessaire (cf ordonnance)

J-3

Début du Régime sans résidu

Son principe est de supprimer les aliments contenant des fibres ou des pépins (Voir document 4)



J-1

Réalisation de la préparation colique

Suivre le document remis (document 5). La préparation agit plus ou moins rapidement selon les individus, dans les quelques heures suivant la prise des médicaments. Il est donc recommandé de rester à votre domicile lorsque vous débutez le traitement.

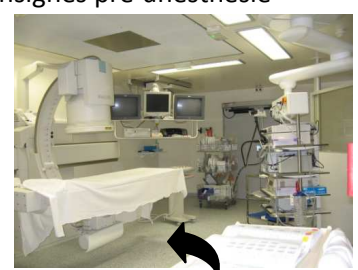
☎️ Appel de l'infirmière : contrôle de la préparation, conseils et encouragements

J 0

🕒 Arrivée dans l'unité d'ambulatoire, accueil par l'infirmière

Vérification du bon déroulé de votre préparation (signalez toute difficulté rencontrée), du respect du jeûne (ni boire, ni manger, ni fumer après minuit), de la disponibilité de l'accompagnant pour le retour, récupération des attestations signées, pose du bracelet d'identification et d'une voie veineuse au bras droit (signalez si interdit). Votre identité sera vérifiée plusieurs fois avant le début de l'examen.

➡️ Arrivée en salle de pré-anesthésie : contrôle consignes pré-anesthésie



➡️ Passage en salle d'examen et dernier contrôle (check list)

Réalisation de l'examen :

Dès que vous êtes endormi, l'endoscopiste introduit doucement le coloscope par l'anus et insuffle de l'air pour déplisser correctement les parois du côlon et progresser jusqu'au caecum. Vous pourrez ainsi ressentir des ballonnements après l'examen. La durée de l'examen est de trente minutes environ ⌚

Passage en salle de surveillance post-interventionnelle (SSPI)

- Dès la fin de l'examen vous êtes transféré en SSPI pour un réveil progressif.

Retour en chambre

- Vous êtes ensuite reconduit dans votre chambre pour vous reposer. Une collation vous y sera servie deux heures après environ.

Visite de l'anesthésiste

Visite du gastroentérologue : compte rendu oral de l'examen, consignes de sortie si geste associé (polypectomie...), modalités de suivi (courrier, consultation...)

Retour au domicile avec votre accompagnant (vous ne pouvez ni conduire ni rester seul).

Remise du document: recommandations après une endoscopie ambulatoire (doc 6)

J+1

Début du relais anticoagulant ou antiagrégant (cf ordonnance)

J+X

Recontacter votre endoscopiste ou le service en cas de survenue d'évènements tels que fièvre, douleurs, saignements etc....(voir document 6, à garder un mois à disposition)