CHU Rennes

MÉMO PRO

À DESTINATION DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ DU CHU

UMED

UNE UNITÉ MOBILE D'ÉDUCATION
EN DIABÉTOLOGIE POUR INTERVENIR
DIRECTEMENT DANS LES SERVICES

UNE ÉQUIPE PLURI-PROFESSIONNELLE QUI INTERVIENT,
À LA DEMANDE DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ DE L'ÉTABLISSEMENT,
AU SEIN DU SERVICE DEMANDEUR,
POUR AIDER LES PATIENTS DIABÉTIQUES À GÉRER LEUR MALADIE
CHRONIQUE ET CONSEILLER LES SOIGNANTS.

PÔLE ABDOMEN ET MÉTABOLISME
SERVICE D'ENDOCRINOLOGIE, DIABÉTOLOGIE ET NUTRITION
UNITÉ MOBILE D'ÉDUCATION EN DIABÉTOLOGIE

L'**UMED** EN QUELQUES MOTS...

L'éducation thérapeutique "vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique". (OMS de 1996).

Dans ce cadre, une équipe mobile d'éducation en diabétologie a été créée.

Il s'agit d'une équipe pluri-professionnelle qui se déplace au lit du malade et/ou auprès des soignants, à la demande des professionnels de l'établissement de santé.

Elle exerce une activité transversale. Elle a un rôle de conseil et de soutien auprès des équipes de soins.

Elle prodigue une éducation à la gestion du diabète par le patient, afin qu'il acquière une autonomie suffisante pour sa sortie d'hospitalisation.

COMMENT FAIRE UNE **DEMANDE D'INTERVENTION ?**

- La demande est à faire par le médecin référent (ou l'interne) auprès du diabétologue d'avis, au **67180**. Celui ci pourra conseiller sur un changement de traitement éventuel et valider l'indication du passage de l'équipe UMED.
- Les informations nécessaires sont :
  - des informations administratives et médicales relatives au patient.
  - **une HbA1c récente.**
- Renseignez le questionnaire spécifique de demande d'intervention sur DXCare ("prescriptions médicales > prescrire un examen UMED"). La demande nous sera automatiquement adressée par courriel et déclenchera la prise en charge.
- L'infirmier(e) rappellera dans le service pour fixer le premier rendez-vous avec le patient (en cas d'annulation, prévenir au 85171).
- NB : aucune demande ne sera traitée par courriel.

L'UMED A ÉTÉ CRÉÉE POUR **OPTIMISER L'HOSPITALISATION DU PATIENT**

- Éviter au patient de prolonger son hospitalisation dans l'attente d'une place dans le service de diabétologie.
- Éduquer les patients à la gestion de leur diabète afin de limiter les ré-hospitalisations.
- Sensibiliser davantage de patients diabétiques à intégrer un circuit de soins. L'UMED sollicitera un(e) diététicien(ne) afin d'aborder l'équilibre alimentaire.

L'UMED SE DÉPLACE DANS LE SITE DE PONTCHAILLOU ET AGIT EN COMPLÉMENTARITÉ DES ÉQUIPES, EN COLLABORATION AVEC LES SOIGNANTS

ACCOMPAGNEMENT DES PATIENTS

- Permettre l'appropriation de savoirs et de compétences pour s'adapter au diabète.
- Favoriser l'autonomie dans la gestion du traitement oral ou par insuline.
- Permettre la conciliation entre le projet de vie et la maladie.

CONSEILS AUPRÈS DES SOIGNANTS

- Accompagner l'équipe de soignants dans ses actions spécifiques auprès du patient et de son entourage.
- Conseiller sur le traitement.

SUPPORT À LA SORTIE DU PATIENT

- Organiser les soins du diabète à la sortie.
- Faire le lien avec l'IDE à domicile si nécessaire.
- Organiser un suivi diabétologique si nécessaire.

ENSEIGNEMENT

- Formation des équipes soignantes médicales et paramédicales.

LES RESSOURCES ET LES OUTILS À VOTRE DISPOSITION

LE DOSSIER ÉDUCATIF DU PATIENT :
sur DXCare avec synthèse imprimable à la sortie, dans "courriers divers > compte-rendu consultations".

LES PROTOCOLES SUR INTRANET :
Tapez > "adapter les doses d'insuline" dans la barre de recherche.

L'ÉQUIPE

Un(e) diabétologue et un(e) interne.

Un(e) cadre de santé.

IDE de l'équipe de diabétologie,
en alternance.

PÔLE ABDOMEN ET MÉTABOLISME

SERVICE D'ENDOCRINOLOGIE, DIABÉTOLOGIE ET NUTRITION (EDN)
UNITÉ MOBILE D'ÉDUCATION EN DIABÉTOLOGIE (UMED)

HÔPITAL PONTCHAILLOU
CENTRE HÉPATO-DIGESTIF • PAVILLON POINTEAU DU RONCERAY
2, rue Henri Le Guilloux • 35033 Rennes cedex 9

•

POUR UNE DEMANDE DE PRISE EN CHARGE :

contactez le diabétologue d'avis
du lundi au vendredi de 9 h à 18 h
Tél. : 67180

www.chu-rennes.fr •

© Dir. Com. **studio graphique** CHU Rennes - **4640-22 • Décembre 2022** - Maquettage : infographic-mpe - Impression Atelier de reprographie