



Le jour de votre sortie

Le jour de sortie est fixé par le chirurgien.

La sortie s'effectue après la visite du chirurgien.

L'équipe soignante vous apportera vos ordonnances, arrêt de travail et rendez-vous de consultation.

L'arrêt de travail est généralement de 3 semaines après la sortie.

le relais sera fait avec votre médecin généraliste et votre infirmière libérale qui seront en contact avec l'équipe hospitalière.

Les consignes de sortie

Vous devrez porter des chaussettes de contention pendant au moins 15 jours.

Jusqu'à la consultation post-opératoire, vous ne devrez pas porter de charges lourdes (plus de 5 kg). La pratique quotidienne de la marche est cependant conseillée.

Éviter les sports violents.

Le transit peut être perturbé pendant le 1^{er} mois (diarrhées, constipation). Suivez les conseils alimentaires et le traitement prescrit par votre chirurgien.

ALERTEZ VOTRE MÉDECIN SI VOUS CONSTATEZ :

- une sécrétion purulente au niveau des incisions ou rougeur locale,
- une fièvre,
- des douleurs très intenses non calmées par les antalgiques usuels,
- ou une distension de l'abdomen avec arrêt du transit (arrêt des gaz).

CHIRURGIE HÉPATO-BILIAIRE ET DIGESTIVE

Bloc hôpital • niveau 1

Hôpital Pontchaillou • 2, rue Henri Le Guilloux • 35033 Rennes cedex 9

En cas de besoin, vous pouvez à tout moment contacter

Le secrétariat de votre chirurgien ou de l'un de ses associés : 02 99 28 90 28

Le service de chirurgie digestive

• Unité Ouessant : 02 99 28 90 07

• Unité Belle-Ile : 02 99 28 90 10

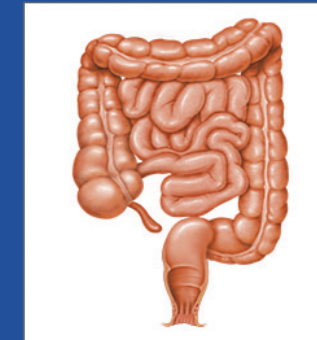
• Unité Guyon : 02 99 28 90 48

Le service des urgences

la nuit et le week-end : 02 99 28 43 21 poste 85506 (médecin de permanence)



CHIRURGIE HÉPATO-BILIAIRE ET DIGESTIVE CHIRURGIE COLO RECTALE



LIVRET D'ACCUEIL

Madame, Monsieur,

Vous allez être hospitalisé(e) dans notre établissement pour une chirurgie colo rectale (ablation d'une partie ou de la totalité du côlon et/ou du rectum).

Vous trouverez dans cette brochure toutes les informations qui vous aideront à mieux comprendre l'intervention que nous allons pratiquer mais également ce qui se passera lors de votre séjour à l'hôpital.

Ces informations ne se substituent en aucun cas aux entretiens que vous aurez avec votre chirurgien, le personnel infirmier ou tout autre membre de l'équipe soignante, mais elles pourront vous servir de support au cours de ces entretiens.

PRÉPARATION POUR VOTRE INTERVENTION

Vous devrez prendre rendez-vous avec l'anesthésiste. Cette consultation doit avoir lieu au moins 48h avant l'intervention.

Vous devrez apporter :

- les ordonnances des traitements en cours,
- tous les examens récents (radiographies, ECG...). + Cs de cardiologie éventuellement.

L'anesthésiste vous informera sur le mode d'anesthésie et sur les traitements anti-douleurs.

Vous serez vu par notre équipe soignante qui vous expliquera votre parcours patient avant, pendant après l'intervention.

Vous rentrerez la veille ou le jour de l'intervention.

Le bon déroulement de l'intervention nécessite de suivre scrupuleusement les règles de préparation et de prescriptions indiquées par votre chirurgien et/ou l'anesthésiste.

VOTRE HOSPITALISATION

Le jour de l'arrivée

La veille de l'intervention ou le jour même, présentez-vous au service des admissions à l'heure qui vous aura été indiquée par le secrétariat du chirurgien, muni(e) de tous les résultats des examens qui vous ont été demandés.

Prendre une douche avec le savon antiseptique qui vous a été prescrit lors de la consultation.

Le jour de l'intervention

Le jour de l'intervention, vous devrez être à jeun 6 heures avant l'heure de l'intervention au niveau des solides (aliments, cigarettes). Pour les boissons, vous devrez cesser de boire 2 heures avant l'intervention.



Chirurgie hépatobiliaire et digestive

L'équipe soignante vous préparera pour l'intervention :

- une chemise, dite "chemise d'opéré" sera mise à votre disposition ;
- si l'anesthésiste le juge nécessaire, il vous aura prescrit lors de sa consultation des chaussettes de contention, que vous porterez ;
- vous devrez enlever vos bijoux, lunettes et prothèses avant de descendre au bloc ;
- vous irez au bloc opératoire à pied ;

Après l'intervention, vous serez installé(e) en salle de réveil pendant environ deux heures, puis vous serez transféré(e) dans votre chambre.

Des antalgiques vous seront administrés pour gérer votre douleur.

Vous pourrez boire et manger le soir de l'intervention.

Vous pourrez vous lever deux heures après votre retour en chambre, avec l'infirmière ou l'aide-soignante ou le kinésithérapeute (le lever précoce diminue les risques thromboemboliques).

Le séjour post-opératoire

La douleur sera soigneusement prise en charge en lien avec l'anesthésiste et des antalgiques vous seront administrés.

Vous devrez vous lever et marcher le plus possible.

Vos pansements seront refaits par l'infirmière.

Vous serez suivi pendant votre séjour par votre chirurgien. Il s'assurera de la bonne évolution post-opératoire et de l'absence de complication.

INFORMATIONS PRATIQUES

Pour joindre le service
02 99 28 90 28

Localisation :
Bloc hôpital, niveau 1
Hôpital Pontchaillou
2, rue Henri Le Guilloux
35033 Rennes Cedex

Comment venir :
Métro : station Pontchaillou
[À la sortie du métro, suivre la signalétique "Bloc hôpital"]

Bus : lignes 2 - 31
arrêt Anatole France

La Navette **plus**

Une navette gratuite est à votre disposition à partir du parking P4 et du métro