

Carnet de surveillance de **poids**

IDENTITÉ

ÉTIQUETTE PATIENT

ADRESSE

.....

TÉLÉPHONE

MÉDECIN TRAITANT nom

téléphone

CARDIOLOGUE nom

téléphone

POIDS DE FORME :KG

CARNET DE SUIVI REMIS LE

ŒDÈME = EAU = POIDS

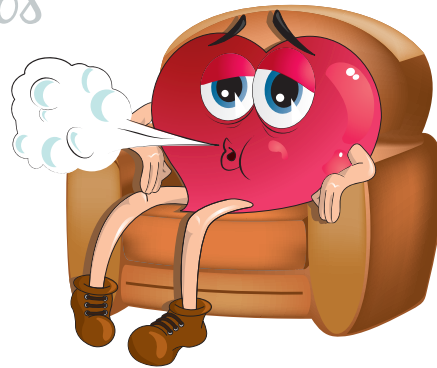


Mes chevilles gonflent

Je me sens plus essoufflé que d'habitude



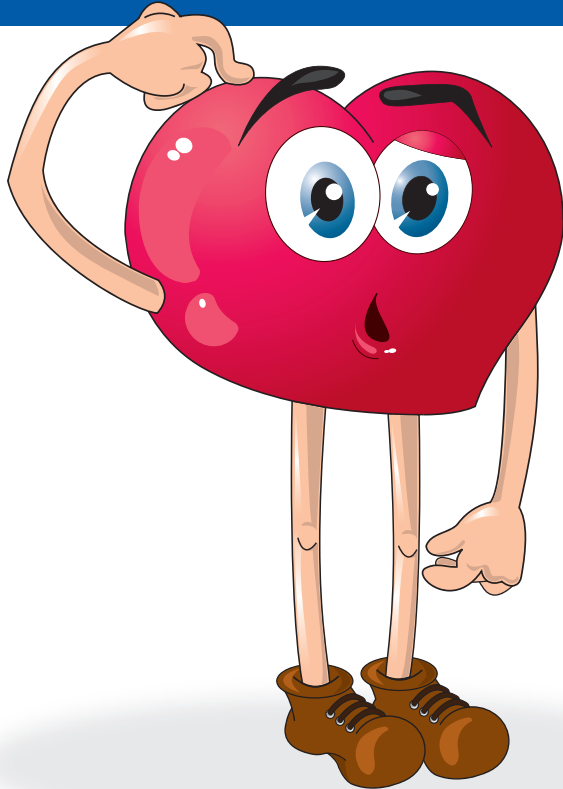
Je me sens fatigué même au repos



J'ai pris rapidement du poids



JE DÉTECTE UN OU PLUSIEURS DE CES SIGNES D'ALERTE



■ **Je contacte**
mon médecin

L'EAU C'EST LOURD
1 KG D'ŒDÈME
=
1 KG D'EAU
(ET NON
1 KG ALIMENTAIRE)

OBJECTIF N° 1 : RÉALISER MA PESÉE

Je possède une balance à mon domicile OUI NON



Si oui, j'entoure le ou les jours de ma pesée :

Lundi - Mardi - Mercredi - Jeudi - Vendredi - Samedi - Dimanche

J'entoure les critères que j'ai déterminés pour ma pesée :

À jeun - Vessie vide - Habillé(e) - Chaussé(e) - Aidé(e) d'une tierce personne

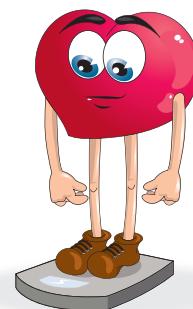
Au même moment de la journée

Je ne possède pas de balance, je me pèse chez :

Mon médecin traitant

Mon pharmacien

Une autre personne



OBJECTIF N° 2 : SURVEILLER MON POIDS ET APPLIQUER LES CONSIGNES

DIAGRAMME DE POIDS

Date									
Commentaires									
Supérieur à 6 kgs									
Supérieur à 5 kgs									
Supérieur à 4 kgs									
Supérieur à 3 kgs									
Supérieur à 2 kgs									
Supérieur à 1 kg									
POIDS DE FORME									
Inférieur au poids de forme									

OBJECTIF N° 2 : SURVEILLER MON POIDS ET APPLIQUER LES CONSIGNES

DIAGRAMME DE POIDS

Date									
Commentaires									
Supérieur à 6 kgs									
Supérieur à 5 kgs									
Supérieur à 4 kgs									
Supérieur à 3 kgs									
Supérieur à 2 kgs									
Supérieur à 1 kg									
POIDS DE FORME									
Inférieur au poids de forme									

OBJECTIF N° 2 : SURVEILLER MON POIDS ET APPLIQUER LES CONSIGNES

DIAGRAMME DE POIDS

Date									
Commentaires									
Supérieur à 6 kgs									
Supérieur à 5 kgs									
Supérieur à 4 kgs									
Supérieur à 3 kgs									
Supérieur à 2 kgs									
Supérieur à 1 kg									
POIDS DE FORME									
Inférieur au poids de forme									

OBJECTIF N° 2 : SURVEILLER MON POIDS ET APPLIQUER LES CONSIGNES

DIAGRAMME DE POIDS

Date									
Commentaires									
Supérieur à 6 kgs									
Supérieur à 5 kgs									
Supérieur à 4 kgs									
Supérieur à 3 kgs									
Supérieur à 2 kgs									
Supérieur à 1 kg									
POIDS DE FORME									
Inférieur au poids de forme									

OBJECTIF N° 2 : SURVEILLER MON POIDS ET APPLIQUER LES CONSIGNES

DIAGRAMME DE POIDS

Date									
Commentaires									
Supérieur à 6 kgs									
Supérieur à 5 kgs									
Supérieur à 4 kgs									
Supérieur à 3 kgs									
Supérieur à 2 kgs									
Supérieur à 1 kg									
POIDS DE FORME									
Inférieur au poids de forme									

OBJECTIF N° 2 : SURVEILLER MON POIDS ET APPLIQUER LES CONSIGNES

DIAGRAMME DE POIDS

Date									
Commentaires									
Supérieur à 6 kgs									
Supérieur à 5 kgs									
Supérieur à 4 kgs									
Supérieur à 3 kgs									
Supérieur à 2 kgs									
Supérieur à 1 kg									
POIDS DE FORME									
Inférieur au poids de forme									

OBJECTIF N° 2 : SURVEILLER MON POIDS ET APPLIQUER LES CONSIGNES

DIAGRAMME DE POIDS

Date									
Commentaires									
Supérieur à 6 kgs									
Supérieur à 5 kgs									
Supérieur à 4 kgs									
Supérieur à 3 kgs									
Supérieur à 2 kgs									
Supérieur à 1 kg									
POIDS DE FORME									
Inférieur au poids de forme									

OBJECTIF N° 2 : SURVEILLER MON POIDS ET APPLIQUER LES CONSIGNES

DIAGRAMME DE POIDS

Date									
Commentaires									
Supérieur à 6 kgs									
Supérieur à 5 kgs									
Supérieur à 4 kgs									
Supérieur à 3 kgs									
Supérieur à 2 kgs									
Supérieur à 1 kg									
POIDS DE FORME									
Inférieur au poids de forme									

OBJECTIF N° 2 : SURVEILLER MON POIDS ET APPLIQUER LES CONSIGNES

DIAGRAMME DE POIDS

Date									
Commentaires									
Supérieur à 6 kgs									
Supérieur à 5 kgs									
Supérieur à 4 kgs									
Supérieur à 3 kgs									
Supérieur à 2 kgs									
Supérieur à 1 kg									
POIDS DE FORME									
Inférieur au poids de forme									

OBJECTIF N° 2 : SURVEILLER MON POIDS ET APPLIQUER LES CONSIGNES

DIAGRAMME DE POIDS

Date									
Commentaires									
Supérieur à 6 kgs									
Supérieur à 5 kgs									
Supérieur à 4 kgs									
Supérieur à 3 kgs									
Supérieur à 2 kgs									
Supérieur à 1 kg									
POIDS DE FORME									
Inférieur au poids de forme									

OBJECTIF N° 2 : SURVEILLER MON POIDS ET APPLIQUER LES CONSIGNES

DIAGRAMME DE POIDS

Date									
Commentaires									
Supérieur à 6 kgs									
Supérieur à 5 kgs									
Supérieur à 4 kgs									
Supérieur à 3 kgs									
Supérieur à 2 kgs									
Supérieur à 1 kg									
POIDS DE FORME									
Inférieur au poids de forme									