

INFORMATIONS PATIENT



VOUS ÊTES PORTEUR
D'UNE BACTÉRIE
HAUTEMENT RÉSISTANTE
AUX ANTIBIOTIQUES

PÔLE BIOLOGIE

SERVICE DE BACTÉRIOLOGIE ET D'HYGIÈNE HOSPITALIÈRE
ÉQUIPE OPÉRATIONNELLE D'HYGIÈNE

QUELQUES DÉFINITIONS

- **LES BACTÉRIES** vivent à l'état naturel sur notre peau, dans notre corps, dans l'environnement. Certaines peuvent être responsables de maladies.
- **LES ANTIBIOTIQUES** sont utilisés pour traiter les infections bactériennes.
- **LES BHR (BACTÉRIES HAUTEMENT RÉSISTANTES)** sont des bactéries du tube digestif (présentes dans les intestins et les selles). Elles sont résistantes à la plupart des antibiotiques et peuvent provoquer des infections. La prise d'antibiotiques favorise le développement de ces bactéries.



- La présence des bactéries hautement résistantes aux antibiotiques est identifiée par un prélèvement lors d'une infection (urine, sang ...) ou par un dépistage au niveau rectal (écouvillonnage).
- La présence dans le tube digestif peut être prolongée (plusieurs mois) sans pour autant qu'elle ne soit responsable d'infection. Vous ne serez traité qu'en cas d'infection (présence de signes cliniques comme la fièvre par exemple) par un spécialiste en antibiothérapie.
- La transmission se fait par les mains ou l'environnement contaminés (manuportage lors des soins).
- Des mesures d'hygiène sont mises en place en milieu hospitalier pour éviter cette transmission.



Un support signalétique apposé sur la porte de votre chambre et votre dossier permettent de signaler les précautions à prendre lors des soins et des visites.

MESURES ESSENTIELLES

Pour vous-même, vos visiteurs et le personnel hospitalier

Avoir une hygiène des mains rigoureuse :

- Avec un produit hydro-alcoolique (gel ou solution) ;
- En entrant et en sortant de la chambre.





Vous-même

- Limitez vos déplacements afin de réduire la contamination de l'environnement ;
- N'utilisez que les toilettes de votre chambre.

Vos visiteurs

- Prennent contact avec l'équipe soignante à leur arrivée ;
- Portent une surblouse à usage unique ;
- Ne s'assoient pas sur votre lit ;
- N'utilisent pas vos toilettes.

Le personnel hospitalier

- Porte des équipements de protection (surblouse ou tunique bleue à usage unique) ;
- Porte des gants uniquement si contact avec des produits biologiques ou si peau lésée ;
- Élimine les déchets dans la filière DASRI (filiale jaune), pour tous les déchets.

À DOMICILE

PAS DE PRÉCAUTIONS PARTICULIÈRES

Vous pouvez reprendre vos activités relationnelles et professionnelles. Cependant, il faut respecter une hygiène corporelle quotidienne et se laver les mains après être allé aux toilettes et avant de manger.

LORS DE SOINS

Signalez votre portage de bactérie hautement résistante aux personnes qui vous soignent (infirmier(e), kinésithérapeute, médecin, aide-soignant(e), pédicure...) afin qu'ils respectent rigoureusement les précautions d'hygiène (désinfection des mains et protection de leur tenue).

LORS D'UNE RÉHOSPITALISATION

Si vous devez à nouveau être hospitalisé dans les mois qui suivent, signalez que vous êtes ou avez été porteur d'une bactérie hautement résistante aux antibiotiques, afin que des précautions d'hygiène soient prises dès votre admission.

Si ces informations soulèvent des questions, les médecins, le personnel soignant et les professionnels de l'hygiène de l'établissement sont prêts à y répondre. N'hésitez pas à vous adresser à eux.

