

INFORMATIONS PATIENT



VOUS ÊTES PORTEUR  
D'UNE BACTÉRIE  
MULTIRÉSISTANTE  
AUX ANTIBIOTIQUES  
BMR

PÔLE BIOLOGIE

SERVICE DE BACTÉRIOLOGIE ET D'HYGIÈNE HOSPITALIÈRE  
ÉQUIPE OPÉRATIONNELLE D'HYGIÈNE



## QUELQUES DÉFINITIONS

- **LES BACTÉRIES** vivent à l'état naturel sur notre peau, dans notre corps, dans l'environnement. Certaines peuvent être responsables de maladies.
- **LES ANTIBIOTIQUES** sont utilisés pour traiter ces infections.
- **LES BMR (BACTÉRIES MULTIRÉSISTANTES)** sont des bactéries qui ont développé des capacités de résistance aux traitements antibiotiques habituels. Elles ne sont pas plus dangereuses que les bactéries sensibles mais elles sont plus difficiles à traiter si une infection survient.



### Colonisation ou infection

Vous pouvez être simplement colonisé (on parle également de porteur sain) c'est-à-dire sans symptôme ou bien développer une maladie, on parle alors d'infection.

### Conséquences

Que vous soyez colonisé ou infecté, l'équipe soignante applique des précautions complémentaires : ce terme signifie simplement que des précautions d'hygiène renforcées sont à respecter durant votre hospitalisation, afin de limiter la dissémination de la BMR.

## ● À L'HÔPITAL

L'objectif est d'éviter de transmettre la BMR à d'autres patients hospitalisés.

La transmission se fait essentiellement par les mains et parfois par le matériel ou l'environnement contaminés.



Ce logo appliqué sur la porte de votre chambre, signale à toute personne intervenant auprès de vous que des précautions complémentaires sont à prendre.

## LES PRÉCAUTIONS COMPLÉMENTAIRES

### VOUS-MÊME

Avoir une hygiène des mains rigoureuse :

- Avec un produit hydro-alcoolique avant de sortir de votre chambre ;
- Avec de l'eau et du savon après être allé aux toilettes, vous être mouché, avant les repas ;
- Limitez vos déplacements afin de réduire la contamination de l'environnement ;
- N'utilisez que les toilettes de votre chambre.

## VOS VISITEURS

- Prennent contact avec l'équipe soignante à leur arrivée.
- Se désinfectent les mains avec un produit hydro-alcoolique en entrant et en sortant de votre chambre.
- Évitent de s'asseoir sur votre lit.
- N'utilisent pas vos toilettes.
- Vous rendent visite en dernier s'ils doivent voir d'autres personnes hospitalisées.

## LE PERSONNEL HOSPITALIER

- Répond à vos questions et à celles de votre entourage ;
- Vous installe de préférence et si possible en chambre seule ;
- Se désinfecte les mains avec un produit hydro-alcoolique en entrant et en sortant de votre chambre et entre chaque soin ;
- Informe votre service d'accueil en cas de transfert ainsi que le personnel en charge du transport.



N'hésitez pas à échanger sur le respect des bonnes pratiques avec les soignants.

## À DOMICILE

La BMR va disparaître dans un délai variable après votre retour à domicile.

### AUCUNE PRÉCAUTION PARTICULIÈRE

Pour le linge, la vaisselle, les relations familiales et professionnelles...

### RESPECTER QUOTIDIENNEMENT

Une hygiène corporelle et vestimentaire et surtout une hygiène rigoureuse des mains.

## LORS DE TOUTE CONSULTATION OU D'UNE HOSPITALISATION

Signalez au personnel soignant vous prenant en charge (médecin, kinésithérapeute, infirmier(e), pédicure, ambulancier...) que vous avez été porteur d'une BMR.

## LA LUTTE CONTRE LES BACTÉRIES MULTIRÉSISTANTES EST UNE PRIORITÉ DE SANTÉ PUBLIQUE

Par votre information et votre coopération, vous nous aidez à les combattre.

