

# COMMUNIQUE DE PRESSE

Rennes, le 17 septembre 2019



**Insuffisance cardiaque : les cardiologues du CHU de Rennes se mobilisent pour donner du souffle à votre cœur !**

*Sensibiliser le plus grand nombre sur les symptômes et les risques liés à l'insuffisance cardiaque, c'est l'objectif des journées francophones de l'insuffisance cardiaque et des cardiomyopathies qui se tiendront les 19 et 20 septembre prochains à Rennes. L'insuffisance cardiaque est une maladie chronique et évolutive qui touche plus d'un million de Français, et cause 70.000 décès par an. Pour les Rennais, une occasion unique de découvrir une expérience immersive hors du commun : « Vis ma vie d'insuffisant cardiaque ».*

## INVITATION PRESSE

**« AU CŒUR DE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE »  
JEUDI 19 SEPTEMBRE ENTRE 12H ET 14H  
PLACE HOCHÉ  
VENEZ ÉCHANGER AVEC DES EXPERTS  
ET LES ASSOCIATIONS DE PATIENTS.**

**AU CŒUR DE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE**

Rendez-vous  
Place Hoche à Rennes  
du 18 au 21 Septembre  
de 9h à 19h

Plongez dans le quotidien d'un patient insuffisant cardiaque, venez vivre les symptômes de la maladie et échanger avec des experts et les associations de patients.

Illustration : J. L. B. 2019 - © NOVARTIS PHARMASIA



[www.suistoncoeur.fr](http://www.suistoncoeur.fr)

NOVARTIS

# COMMUNIQUE DE PRESSE

Rennes, le 17 septembre 2019



Créé par Novartis en collaboration avec les associations de patients ASPIC, AVEC, SIC, l'Alliance du cœur et le Pr Donal Erwan, cardiologue au CHU de Rennes, une expérience immersive est proposée, place Hoche à Rennes du mercredi 18 au samedi 21 septembre pour sensibiliser le grand public aux symptômes et à l'impact de l'insuffisance cardiaque.

A travers des stimulations visuelles, auditives et tactiles, chaque visiteur est invité à expérimenter les difficultés rencontrées au quotidien par les patients insuffisants cardiaques.

## « EPOF » : LES QUATRE SYMPTOMES A RETENIR DE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

L'insuffisance cardiaque est souvent la conséquence d'un affaiblissement du cœur, lésé par un infarctus par exemple. Cette maladie chronique, complexe et évolutive affecte fortement la qualité de vie des patients. Progressivement, les patients voient leur autonomie diminuer et peuvent se retrouver dans une situation de handicap. Les tâches les plus courantes de la vie quotidienne peuvent être plus difficiles (monter des marches, faire à manger, s'habiller,...).

L'insuffisance cardiaque reste une maladie méconnue, moins d'une personne sur 10 est capable d'identifier les symptômes les plus courants de cette maladie. Cette méconnaissance de la maladie et de ces symptômes est en grande partie responsable d'un diagnostic et d'une prise en charge souvent trop tardifs.

**Des signaux d'alertes au nombre de quatre : Essoufflement, Prise de poids, Œdème et Fatigue (EPOF pour les intimes).** Des symptômes souvent confondus dans plus de 1/3 des cas avec les signes du vieillissement par les patients et leur entourage.

## JFIC-CAT<sup>2019</sup>

Les Journées Francophones de l'Insuffisance Cardiaque,  
des Cardiomyopathies, de l'Assistance et de la Transplantation cardiaque

## UN CONGRES FRANCOPHONE CONSACRE A LA PRISE EN CHARGE DE CETTE PATHOLOGIE

Cette sensibilisation grand public fait écho au congrès des Journées Francophones de l'Insuffisance Cardiaque et des Cardiomyopathies qui se déroulera au Couvent des Jacobins à Rennes avec pour thématique "Un Cœur, une Vie". Un des plus gros événement international sur le sujet !

Plus de 1000 spécialistes (cardiologues, chirurgiens cardiaques, chercheurs,...) francophones québécois, belges, luxembourgeois et suisses se réunissent les 19 et 20 septembre pour mieux comprendre et appréhender les conséquences de la maladie sur les patients, leurs familles et les soignants.



## COMMUNIQUE DE PRESSE

Rennes, le 17 septembre 2019



Le congrès est organisé par Le Groupe insuffisance Cardiaque & cardiomyopathies (GICC) de la Société Française Cardiologie (SFC) et la filière Cardiogen en collaboration avec les Pr Erwan Donal et Pr Erwan Flécher, praticiens au CHU de Rennes.

**VOUS SOUHAITEZ RENCONTRER UN EXPERT DE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE - CONTACTS PRESSE /**

**DIRECTION DE LA COMMUNICATION – 02 99 28 42 40 – [direction.communication@churennes.fr](mailto:direction.communication@churennes.fr)**