

## Tous en piste saison 2 : « Parcours cirque à l'hôpital » avec les résidents de gériatrie de La Tauvrais et l'association AY-ROOP

Le cirque s'invite à l'hôpital avec une nouvelle collaboration entre l'association AY-ROOP et le CHU de Rennes ! Pour cette 2<sup>e</sup> saison, les résidents de l'unité de soins de longue durée (USLD) La Tauvrais poursuivent leur aventure en s'initiant au jonglage avec l'artiste François Pestel en partenariat avec les animateurs. Au programme : dextérité et manipulation d'objets en tout genre, mais surtout échanges, rires et sourires !

Depuis janvier, l'artiste François Pestel fait découvrir les secrets du jonglage à une dizaine de résidents volontaires de l'USLD La Tauvrais dans le cadre du projet « Parcours cirque à l'hôpital ». Accessible à tous, la manipulation d'objets favorise la dextérité et la créativité, le tout dans la bonne humeur évidemment !

### La manipulation d'objets pour développer et entretenir la motricité

Le parcours a débuté, le 10 janvier dernier, par une sensibilisation aux arts du cirque avec une première intervention de l'association pour faire comprendre les enjeux historiques, esthétiques de la discipline aux résidents et leur offrir une approche des différents types d'arts du cirque contemporain.



*Atelier de présentation et sensibilisation – 10 janvier 2019*

Puis, place fût laissée à la pratique avec une série de 7 ateliers de « manipulations d'objets » et de « montage de chapiteau » avec François Pestel à raison d'1h30 chaque semaine dans la salle Prévert. Lors de ces ateliers, différentes techniques et supports de jonglage (balles, assiettes, anneaux...) furent présentés afin d'amener chacun vers une approche créative. En guise de restitution, le dernier atelier était ouvert aux résidents, familles, visiteurs et professionnels de santé. Le but : favoriser l'apprentissage et le développement de la dextérité pour le maniement d'objets, mais aussi profiter d'un moment convivial pour renforcer le lien entre les résidents et les soignants.

### Contacts presse :



Atelier manipulation d'objets – février 2019

Après une première expérience auprès de personnes âgées dépendantes, l'artiste a été minutieusement choisi pour s'adapter à la pathologie des participants, la plupart étant en fauteuil roulant et présentant des troubles de la mémoire. Pour François Pestel, artiste de cirque et intervenant lors des ateliers du projet, « *expérimenter les arts du cirque de manière ludique et créative, permet de développer l'imagination, travailler l'estime et la confiance en soi-en l'autre, d'aborder la notion de risque... Outre les capacités physiques et motrices, le jonglage permet l'expression d'émotions* ». Pour mener à bien ce projet, fruit d'une collaboration entre le CHU et l'association AY-ROOP, avec le soutien de l'ARS Bretagne et de la DRAC, François Pestel est accompagné des animateurs de gériatrie et des soignants.

### Un partage artistique hors les murs

Pour aiguïser la curiosité artistique des résidents, des sorties ont également été organisées hors les murs. Le 20 mars, 5 résidents ont ainsi eu l'occasion d'assister au spectacle Les Dodos et rencontrer les artistes de la Compagnie Le P'tit Cirk dans le cadre du festival [Temps Fort Arts du Cirque]. Et l'immersion ne s'arrête pas là puisque qu'en juillet, une nouvelle sortie aura lieu au Théâtre du Vieux Saint-Étienne, dans le cadre des Tombées de la Nuit et du Laboratoire Permanent Cirque d'AY-ROOP, dans le but d'assister au spectacle *Dru* de La June Cie. Proposées aux familles, ces sorties sont l'occasion de partager des instants de découverte et des moments conviviaux hors du quotidien de l'hôpital : de beaux souvenirs pour les résidents, leurs proches et les équipes du service de gériatrie !

#### Paroles de résidents

« *Les ateliers nous sortent de notre sommeil et ils nous permettent de nous retrouver ensemble dans des moments de complicité* », Annick.

« *J'ai apprécié cette discipline que je ne connaissais pas, moment pour moi de détente et d'échange* ». Brigitte.

« *Je remercie François de nous avoir permis une ouverture sur les arts du cirque et d'avoir été à l'écoute et disponible tout au long des ateliers* », Christiane.



## Une exposition pour se remémorer

Afin de retracer cette aventure tant artistique qu'humaine, ce projet fait l'objet d'une restitution sous forme d'une exposition photographique et vidéo. Destinée aux résidents, familles, visiteurs et professionnels de santé, elle est visible du jeudi 6 au jeudi 20 juin de 10h à 18h au sein de l'USLD La Sauvrais.

Pour Jérôme Le Roux l'animateur : ce projet a fait découvrir aux résidents, les différentes techniques et supports de jonglage (balles, assiettes, anneaux...). *« Ils se sont rapidement appropriés ces outils au fur et à mesure des séances, tout en développant une certaine assurance et une progression dans le maniement des accessoires. Ces ateliers ont aussi favorisé les échanges entre eux, crée une complicité avec leur partenaire habituel, le sentiment de faire partie d'un groupe et retrouver une estime de soi « être capable de ». Cette dynamique de groupe s'est développée avec l'artiste François Pestel qui a su être à leur écoute et adapter les exercices aux différentes capacités des résidents. Ce projet a également permis la participation des familles, des professionnels, des bénévoles s'appropriant les ateliers de jonglerie lors de leur visite. Les résidents ont apprécié les moments d'évasion, en assistant à un spectacle sur le cirque contemporain permettant de sortir du quotidien ».*

## L'hôpital lieu de vie et d'expression ouvert sur la cité

Depuis maintenant plusieurs années, le CHU de Rennes ne cesse de déployer des actions culturelles auprès des patients, des familles, visiteurs et professionnels de santé dans le but d'y faire entrer l'art sous toutes ses formes et d'ouvrir ainsi un peu plus chaque jour l'hôpital sur la ville.

C'est en 2017 que le CHU a sollicité l'association AY-ROOP (Scène de Territoire pour les arts de la piste) pour collaborer sur un projet avec les résidents de gériatrie. Tout au long de l'année en lien avec son festival et ses résidences d'artistes, AY-ROOP mène des projets de sensibilisation, d'initiation et de découverte des arts du cirque auprès des habitants de Rennes Métropole, de l'Ille-et-Vilaine et au-delà. Ces actions sont un outil fort de liaison et d'ancrage local en réunissant les habitants, les artistes et les acteurs du territoire.

Après une première collaboration très réussie autour de l'univers du clown et son nez rouge avec l'artiste Sandrine Ricard, les professionnels du service de gériatrie, la direction de la communication du CHU et les membres d'AY-ROOP ont spontanément souhaité renouveler l'expérience. Ce second projet bénéficie du soutien de la DRAC et l'ARS dans le cadre de l'appel à projets culture-santé 2018.

### LE PROJET EN IMAGES

> Youtube : <https://youtu.be/Qf6384LdlnI>



Le projet a été suivi par le média vidéo rennais Skemm (du breton « eskemm » signifiant partage) qui aide à la promotion de projets culturels et artistiques afin de les faire connaître à un large public.

*Ce projet a reçu le soutien de la Direction Régionale des affaires culturelles Bretagne et de l'Agence régionale de Santé Bretagne dans le cadre de l'appel à projets culture-santé.*



### Contacts presse :

Direction de la communication – 02 99 28 42 40 – [direction.communication@chu-rennes.fr](mailto:direction.communication@chu-rennes.fr)  
Association AY-ROOP - 02 99 78 29 19 - [clemence@ay-roop.com](mailto:clemence@ay-roop.com)