

## ► Renseignements et inscriptions

Pour toute question ou renseignement complémentaire, n'hésitez pas à laisser un message sur notre boîte vocale prévention au 02 22 06 29 15

Les inscriptions sont possibles par téléphone ou par courriel : [camieg-prevention-bretagne@camieg.org](mailto:camieg-prevention-bretagne@camieg.org).

*\*Les ateliers sont dédiés aux femmes. Il s'agit d'un cycle, la participation à l'ensemble est souhaitée.*

## ► Se rendre à la conférence

Salle d'activité de la CMCAS Haute-Bretagne  
(2 Rue Eugène Pottier à Rennes)

## ► Plan



**Antenne Camieg Bretagne**

CPAM 35 – Cours des alliés – 35 000 RENNES



[camieg-prevention-bretagne@camieg.org](mailto:camieg-prevention-bretagne@camieg.org)



02.22.06.29.15 (Répondeur Prévention)

**Camieg**  
camieg.fr



## ► CONFÉRENCE + ATELIERS

# Santé au féminin : Epanouie à tous les âges

[camieg.fr](http://camieg.fr)

## PARCOURS DE PRÉVENTION

### « Santé au féminin : épanouie à tous les âges ! »

Le 11/02/2020 de 18h à 20h à la salle d'activité –  
CMCAS de Rennes

La Camieg propose un parcours de prévention personnalisé et dédié aux femmes. Composé d'une conférence introductive et d'ateliers, ce parcours prend en compte toutes les dimensions de votre santé.

Ces rencontres, conçues comme des lieux d'échanges bienveillants entre femmes, seront animées par des professionnels de santé.

Notre objectif : favoriser le partage des expériences et vous donner les clés pour s'approprier votre santé, vous permettre de devenir des actrices averties dans vos choix.



**Vous êtes toutes les bienvenues,  
n'hésitez pas à venir accompagnée des  
femmes de votre entourage !**

## PROGRAMME

### ► Conférence

Mardi 11/02/2020 – de 18h à 20h

Quels sont les liens entre vie hormonale et santé de la femme ?

Quelles sont les spécificités de l'anatomie féminine ?

*Conférence animée par les Docteur Joste et Docteur Dion*

*La conférence est ouverte aux hommes.*

### ► Atelier 1 : Les seins\*

Mardi 3/03/2020 – de 18h à 20h

Anatomie du sein, représentations et troubles associés

Autopalpation, suivi gynécologique, mammographie, etc. : quels gestes préventifs au quotidien

*Séance animée par le Docteur Joste*

### ► Atelier 2 : L'utérus\*

Mardi 10/03/2020 - de 18h à 20h

Anatomie du système de reproduction, représentations et troubles associés

Endométriose, cancer du col de l'utérus, rééducation du périnée, etc. : quelles sont les recommandations ?

*Séance animée par le Docteur Dion*

### ► Atelier 3 : La santé sexuelle\*

Mardi 24/03/2020 - de 18h à 20h

Reproduction et liberté de contraception.

Autonomie et satisfaction : consentement, épanouissement et plaisir à tous les âges.

*Séance animée par Le Docteur Pimentel*

### ► Atelier 4 : La ménopause\*

Mardi 31/03/2020 – de 18h à 20h

Changements hormonaux liés à la ménopause et troubles associés.

Quel accompagnement pour un bien-être physique, psychologique et social?

*Séance animée par le Docteur Domin*