



# RELEVEZ #LeDéfiDeJanvier

REJOIGNEZ UN MOUVEMENT  
DE PLUSIEURS MILLIONS DE  
PERSONNES QUI FONT UNE PAUSE  
D'ALCOOL EN JANVIER !

- ▷ ÉCONOMISEZ DE L'ARGENT
- ▷ RETROUVEZ LA PÊCHE
- ▷ PERDEZ DU POIDS
- ▷ DORMEZ MIEUX



TWITTER : @FR\_DRY  
FACEBOOK : DRYJANUARYFR  
INSTAGRAM : DRY\_JANUARYFR  
WWW.DRYJANUARY.FR