



# Je pense bébé, je pense B9 !



Prendre de la **vitamine B9**  
**avant et pendant**  
le 1<sup>er</sup> trimestre de la grossesse  
prévient le risque de spina bifida\*

\* Le spina bifida est une malformation grave de la moëlle épinière entraînant un handicap / [spinareference.org](http://spinareference.org)

