

**“POUR ARRÊTER
DE FUMER,
JE ME FAIS AIDER !”**

**PARCOURS COLLECTIF EN 5 ÉTAPES
POUR ARRÊTER DE FUMER**

Accompagné par l'équipe de tabacologie
du CHU de Rennes. En groupe de 10 personnes.

DATES DES ATELIERS :

- Mardi 9 mai 14h > 15h 30
- Lundi 15 mai 14h > 15h 30
- **Lundi 22 mai 9h > 17h**
Une journée sans fumer
[à l'extérieur du CHU]
- Lundi 29 mai 14h > 15h 30
- Lundi 12 juin 14h > 15h 30

Il est nécessaire de participer à
toutes les séances, des thèmes
différents seront abordés à
chaque étape.

INSCRIPTION GRATUITE

l'unité de tabacologie au **02 99 28 37 10**
informations : appeler
(le matin uniquement)