



Les secrets du cerveau à découvrir dans les bars !

Du 13 au 18 mars, ça sera la Semaine du cerveau. C'est la première fois qu'elle est organisée à Rennes avec autant d'ampleur et de rendez-vous qui s'annoncent passionnants. Présentation.

Pourquoi ? Comment ?

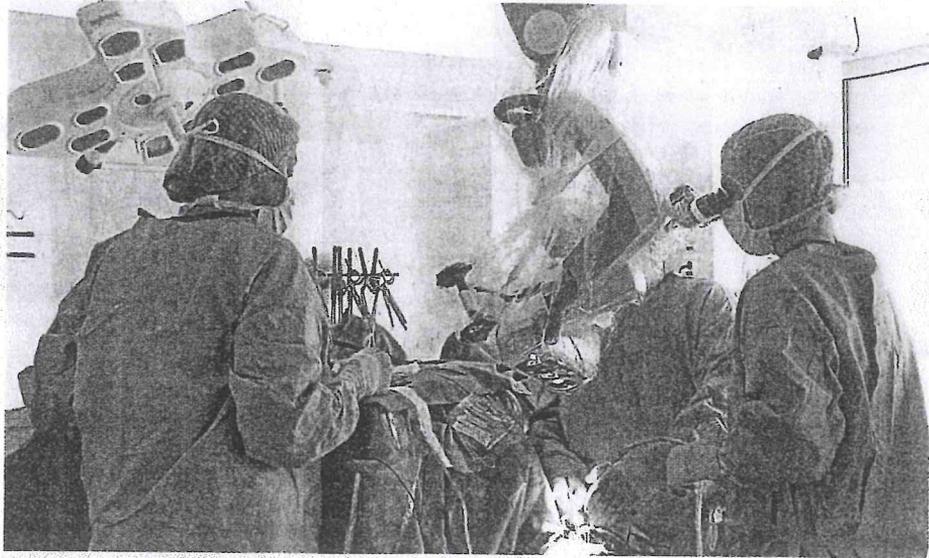
La Semaine du cerveau, c'est quoi ?

Organisée par la Société des neurosciences qui regroupe près de 2 000 scientifiques, dont 500 doctorants, cette manifestation a pour but de sensibiliser le grand public à l'importance de la recherche sur le cerveau. C'est l'occasion pour de nombreux chercheurs, médecins et étudiants bénévoles de rencontrer le public et de partager avec lui les avancées obtenues dans les laboratoires de recherche en neurosciences, d'en présenter les enjeux pour la connaissance du cerveau, et les implications pour notre société.

Que va-t-il se passer à Rennes ?

Pour cette 19^e édition, les médecins du CHU et les chercheurs de l'université de Rennes 1 ont décidé de frapper un grand coup en organisant de multiples rendez-vous conviviaux, qui devraient intéresser un très large public. « Il ne s'agit pas de conférences à l'intention de professionnels et de spécialistes, souligne le professeur Marc Vérin, chef du service de neurologie du CHU de Rennes, et aussi membre fondateur de l'institut des neurosciences cliniques de Rennes (INCR). Mais bien d'intéresser le grand public à des thèmes d'actualité et des sujets qui touchent tout le monde. »

C'est dans cette logique que de nombreuses conférences et ateliers auront lieu dans des bars. Une ambiance décalée avec de l'interactivité et surtout de quoi en apprendre beaucoup. Comment fonctionne le



Rennes est un pôle d'excellence sur le cerveau tant au niveau du CHU que de l'université de Rennes 1.

cerveau, ce qu'est la mémoire, les progrès de la science, les grandes interrogations...

De quoi sera-t-il question lors de ces conférences ?

Les sujets seront particulièrement variés. Bien sûr, il sera question des grandes maladies que sont Parkinson ou Alzheimer, mais pas seulement. « Émotions, mémoire, impact de l'environnement, pathologies : toutes les facettes de la recherche et de la médecine rennaises en neurosciences seront présentées durant ces quelques jours à travers

des approches scientifiques, technologiques, philosophiques et artistiques », précise le professeur Verin.

Comment y participer ?

Toutes les conférences sont gratuites. Aussi bien dans les bars que dans l'amphithéâtre du centre de cardiopneumologie du CHU, la grande salle de la maison des associations, l'espace des sciences des Champs libres... « Par contre, en raison du nombre de places limitées, il est impératif de s'inscrire en ligne, explique Manon Auffret, docteur en

pharmacie et co-organisatrice de l'événement. Il faut se rendre sur la plateforme Eventbrite (www.eventbrite.fr), où il vous sera demandé de créer un compte qui vous permettra de confirmer votre inscription et de recevoir vos billets directement par mail. Ces billets vous seront nécessaires pour accéder aux événements. » Des billets à présenter imprimés ou sur smartphone à l'entrée. Mieux ne vaut donc pas attendre pour s'inscrire...

Programme complet de la semaine sur ouest-france.fr/rennes

Au bar, on va vous servir des cocktails d'histoire de cerveau

La mémoire : comment la conserver ? Faut-il s'inquiéter ?

Pierre-Yves Jonin, neuropsychologue, chercheur, parlera des multiples formes que prend la mémoire humaine, surprenante et souvent aux antipodes du sens commun. Au point que l'on se demandera si LA mémoire existe ?

Lundi 13 mars, de 19 h à 20 h, au Bar Le Mille Potes (4, boulevard de la Liberté).

Psychiatrie et émotions : la vie en émoticones

L'équipe de psychiatres, de neuropsychologues et de psychologues cliniciens du centre hospitalier Guillaume-Régnier vous feront vivre un panel d'émotions à travers différents exercices. Après cette phase d'expérience, l'équipe proposera d'aborder les pathologies psychiatriques notamment par le biais des récentes connaissances en neurosciences.

Lundi 13, de 20 h 30 à 21 h 30, au Bar Le Mille Potes (4, boulevard de la Liberté) et **mercredi 15**, de 19 h à 20 h, au centre social Villejean (24, cours J-F Kennedy).

Mythes et réalités en neurochirurgie : Grey's Anatomy vs. Pontchaillou

Pierre-Jean Le Reste, neurochirurgien, va décrypter sa discipline auréolée d'un peu de mystère, souvent

représentée dans les séries télévisées ou les films. Malgré les conseillers médicaux associés aux scénaristes, l'exactitude de ce qui est montré est toute relative... Un exposé interactif et décontracté et une analyse comparative entre séries et l'activité du service de neurochirurgie du CHU de Rennes.

Mardi 14, de 20 h 30 à 21 h 30, au bar Le Mille Potes (4, boulevard de la Liberté).

La mémoire dans tous ses états

Qu'est ce que la mémoire ? Pierre-Yves Jonin (neuropsychologue, chercheur) va se pencher sur notre mémoire. L'état des connaissances scientifiques sur la mémoire suggère qu'elle est infidèle, sensible à toutes sortes de biais, et qu'elle concerne le présent et l'avenir de chacun tout autant que le passé. La mémoire est souvent où l'on ne s'y attend pas, et fait défaut là où on pourrait l'attendre.

Mardi 14, de 19 h à 21 h 30, au bar Le Mille potes (4, boulevard de la Liberté).

Intervenir au plus profond du cerveau grâce aux images 3D

Pierre Jannin (chercheur) va expliquer comment les nouvelles technologies permettent à la chirurgie des incursions incroyablement précises au cœur du cerveau. Philippe Languille, comédien et metteur en

scène, ponctuera la présentation par des imprromptus poétiques. Un pas de côté fantaisiste ?

Mardi 14, de 21 h à 22 h 30, au bar Ty Anna, 19, place Sainte-Anne.

Cerveau et numérique : de la visualisation

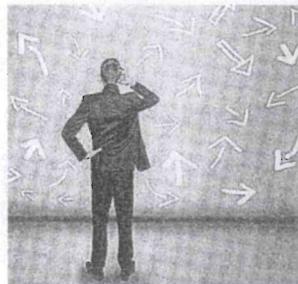
à l'interface cerveau-ordinateur Pierre Mauré et Nataliya Kosmyna, tous deux chercheurs de l'équipe Visages (Inria Rennes) proposent de partir à la découverte des dessous de votre cerveau. Ils vous expliqueront comment, à partir de techniques d'imagerie médicale, ils reconstituent en trois dimensions et étudient le cerveau humain actuel afin de mieux en comprendre le fonctionnement ainsi que d'aider au diagnostic médical.

Mercredi 15, de 19 h à 20 h 30, au bar La Quincaillerie Générale (15, rue Paul-Bert).

Le cerveau émotionnel

Les émotions nous accompagnent à chaque instant, inconsciemment, dans nos conduites et interactions sociales. Les neurosciences ont permis de découvrir les mécanismes émotionnels qui modulent la motivation, la mémoire, et nos comportements. Des mécanismes particulièrement sollicités par les certains médias, smartphones, les jeux vidéo chez les adolescents.

Jeudi 16, de 20 h à 21 h, au bar



Neuf rendez-vous sont proposés. Attention : mieux vaut réserver !

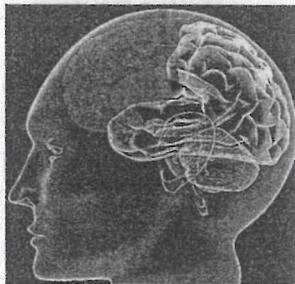
L'Angélus (2, rue de Coetquen).

Le cerveau humain, Facebook et les Google maps : quels points communs ?

Les réseaux sont partout, de l'Internet, aux réseaux sociaux et les réseaux génétiques qui déterminent notre existence. Notre cerveau humain est aussi un réseau extrêmement complexe fait de milliards de neurones, dont chacun est relié à environ 10 000 d'autres. Un objectif très ambitieux en neurosciences aujourd'hui est de créer une carte en 3D de toutes les connexions structurelles et fonctionnelles du cerveau.

Jeudi 16, de 19 h à 19 h 30, au bar l'Angélus (2, rue de Coetquen).

Le cerveau, quèsaco ?



Vrai ou faux ?

Le cerveau est un organe : Vrai

Le symptôme le plus fréquent dans la maladie de Parkinson est le tremblement ? Faux

Une fois l'âge adulte atteint, il n'y a plus de neurogenèse, c'est-à-dire de création d'un neurone fonctionnel à partir d'une cellule-souche neurale ? Faux

Le cerveau des femmes est multitâche, celui des hommes monotâche ? Faux

L'intelligence dépend de la taille du cerveau. Plus le cerveau est gros, plus on est intelligent ? Faux

On utilise seulement 10 % de notre cerveau. Faux, mais... c'est un solide cliché véhiculé par les films ! On utilise 100 % de notre cerveau, mais pas tout en même temps.

Quand on est « dans la lune », c'est

que le cerveau se repose. Faux : le cerveau ne chôme jamais. Dans la lune, il trie et classe les informations.

Il existe une intelligence émotionnelle ? Vrai. C'est la capacité à comprendre ses propres affects et ceux des autres pour mieux s'adapter.

L'activité du cerveau est ralentie pendant notre sommeil. Faux. L'activité cérébrale s'étend sur 24 heures et est tout aussi intense en état de veille ou de sommeil.

L'alcool perturbe le fonctionnement du cerveau. Vrai : il impacte la neurogenèse et perturbe le bon fonctionnement (fluidité, récepteurs) des membranes cellulaires.

Un stress émotionnel peut engen-

drer des symptômes physiques. Vrai

On se souvient plus clairement, même des années après, d'événements ayant provoqué de fortes émotions. Vrai.

Le cerveau finit de se développer autour des 25 ans. Vrai, notamment pour le cortex préfrontal.

Il n'y a pas d'âge pour apprendre. Vrai, même si certaines périodes de la vie sont plus propices à certains apprentissages.

En France, il se produit un AVC toutes les quatre minutes. Vrai

L'absence d'exercice physique nuit au cerveau. Vrai