
CENTRE SANTÉ BIEN-ÊTRE
VOTRE SANTÉ DÉPEND AUSSI DE VOUS !



LE CENTRE SANTÉ BIEN-ÊTRE (CSBE)
S'ADRESSE AUX PERSONNES TOUCHÉES
PAR DES MALADIES CHRONIQUES

Des soins non-médicamenteux vous y sont proposés tels que l'activité physique adaptée (APA) et des conseils alimentaires. Cette prise en charge se fait de manière conjointe aux traitements spécialisés nécessaires pour votre pathologie.

Objectifs

- Vous donner les moyens d'améliorer votre qualité de vie.
 - Vous aider à devenir acteur de votre santé.
 - Vous offrir la possibilité de bénéficier de soins non-médicamenteux.
- Vous accompagner dans l'élaboration de votre projet personnalisé à l'issue de votre prise en charge au CHU.

POURQUOI CETTE PRISE EN CHARGE ?

La maladie peut avoir des répercussions sur votre vie quotidienne, sociale et professionnelle. Le but des soins proposés dans le cadre du CSBE est d'améliorer :

- votre bien-être et votre qualité de vie ;
- le pronostic de votre maladie ;
- l'évolution de votre maladie.

Sur le plan physique



Amélioration de l'endurance cardio-respiratoire, de la force musculaire, de l'équilibre, de la coordination, de la vitesse de marche, de la mobilité, ou encore un meilleur contrôle des limitations liées à la pathologie.

Sur le plan psychologique



Amélioration de l'image de soi, aide à la gestion du stress, amélioration des fonctions cognitives.

Sur le plan social



Favoriser les échanges, création de liens sociaux, émulation de groupe.





● COMMENT EN BÉNÉFICIER ?

Les activités auxquelles vous pouvez avoir accès nécessitent une prescription médicale. Celle-ci est adressée par le médecin référent du service dans lequel vous êtes suivi(e) au CHU. Le médecin précisera la nature de la (ou des) activités qui vous seront bénéfiques.

● L'ÉQUIPE DU CSBE

L'équipe du centre santé bien-être est composée :

- d'un(e) infirmier(e) de coordination ;
- d'un(e) enseignant(e) en activité physique adaptée (APA).

Si besoin, un avis peut être demandé à :

- un(e) diététicien(ne) ;
- un(e) tabacologue ;
- un(e) psychologue.

PÔLE IMAGERIE ET EXPLORATIONS FONCTIONNELLES

SERVICE DE MÉDECINE DU SPORT

HÔPITAL PONTCHAILLOU

2 rue Henri Le Guilloux • 35033 Rennes cedex 9

•
Tél. 02 99 28 83 28

Courriel : csbe@chu-rennes.fr

•
Contact en cas de besoin :
Votre médecin référent au CHU
L'infirmier(e) de coordination
L'enseignant(e) en APA