

La danse déambule à la rencontre des résidents de l'EHPAD du CHU de Rennes

« Age », un projet artistique ambitieux, porté par le CHU de Rennes et le Centre Chorégraphique National de Rennes et de Bretagne qui fait entrer la danse dans les services de gériatrie de l'hôpital.

Chaque jour, du 10 au 16 octobre, la danseuse-chorégraphe Marie Marcon et le musicien-compositeur-danseur Abraham Diallo, s'immergent au sein des services de gériatrie sur des journées complètes, proposant des chorégraphies de chambre en chambre, de couloir en lieu de vie, à la rencontre de chacun, même des personnes les plus dépendantes, en collaboration avec les professionnels de santé et les animateurs du CHU.

UNE IMMERSION DES RESIDENTS DANS L'UNIVERS DE LA DANSE

Le parcours débute par une rencontre avec les résidents dans leurs chambres autour d'échanges, d'improvisations, d'interventions chorégraphiques et sonores. Chacun est invité, symboliquement, à rejoindre la danse des artistes et à témoigner sur le temps qui passe, sur leurs souvenirs et leur rapport avec la musique et la danse. Puis, les artistes déambulent dans chaque unité et partagent les repas du midi avec les résidents pour apporter un autre temps d'écoute et de lien social.

Le parcours se poursuit avec une ouverture aux familles, bénévoles et professionnels. Deux temps forts sont ainsi proposés : une improvisation dans l'espace de vie commun avec les familles et un atelier de pratique en duo soignant-soigné axé sur la coordination des gestes, le travail du corps, pour créer un temps de rupture au-delà des préoccupations communes habituelles (maladie, soins, handicap,...) et renforcer le lien entre les résidents et les soignants.

LA CREATION COMME PRETEXTE A LA RENCONTRE

Pour Marie et Abraham, ce projet « est né d'un besoin de communiquer, d'échanger, de se rapprocher de ceux qui ont traversé les différents âges, nos anciens. Nous aimons nous adapter aux gens que nous rencontrons et aux lieux que nous découvrons, et nous partons du principe que ces échanges dans leurs formes les plus simples (rencontres) font du bien, tout simplement. Ils ont quelque chose d'essentiel pour eux comme pour nous. Avec AGE, l'art devient un prétexte, un moyen de rencontrer l'autre (et de s'intéresser à lui) ». Pour mener à bien ce projet, les deux artistes sont accompagnés des animateurs de gériatrie et des soignants.



« AGE est ainsi une démarche humaine et artistique ayant pour réflexion centrale le vieillissement & plus globalement le passage du temps, qui peuvent s'explorer sous différentes formes. »

UNE OUVERTURE AU PUBLIC POUR VALORISER L'IMAGE DE LA PERSONNE AGÉE

Afin de retracer cette aventure tant artistique qu'humaine, ce projet fait l'objet d'une restitution sous forme d'une exposition photographique et vidéo. Le vendredi 18 octobre à 18h au CCN de Rennes et de Bretagne, 38 rue Saint-Melaine, les artistes présenteront au public leur travail et leur création née à partir de leur immersion au sein de l'EHPAD. Une visite du CCNRB est également proposée aux résidents.

L'HOPITAL LIEU DE VIE ET D'EXPRESSION OUVERT SUR LA CITE

Depuis maintenant plusieurs années, le CHU de Rennes ne cesse de déployer des actions culturelles auprès des patients, des familles, visiteurs et professionnels de santé dans le but d'y faire entrer l'art sous toutes ses formes et d'ouvrir ainsi un peu plus chaque jour l'hôpital sur la ville.

En 2018, le CHU avait collaboré avec l'association des Trans Musicales et l'artiste rennaise Blintage Cover pour sensibiliser aux musiques actuelles et proposer aux résidents de l'EHPAD des ateliers de pratique vocale, enregistrement et création d'une « cover ». Ces actions sont un outil fort de liaison et d'ancrage local en réunissant les habitants, les artistes et les acteurs du territoire.

Pour cette année, la direction de la communication du CHU a souhaité poursuivre ce travail en développant un projet de sensibilisation autour de la danse. Ce projet bénéficie du soutien du Ministère de la culture - DRAC Bretagne, et de l'Agence régionale de santé Bretagne, dans le cadre du programme régional « culture et santé 2019 ».