

Le pôle d'activités et de soins adaptés (PASA) de l'EHPAD : une parenthèse pour les résidents

Dans un espace spécialement aménagé au rez-de-chaussée de l'EHPAD, un pôle d'activités et de soins adaptés (PASA) a ouvert en février 2013. Lieu d'accueil pour les résidents des unités de l'EHPAD ayant des troubles du comportement légers à modérés, le PASA reçoit chaque jour six à dix personnes.

Le PASA est avant tout un espace de convivialité et de vie, permettant aux résidents le maintien d'un lien social et la réhabilitation de leurs capacités fonctionnelles et cognitives restantes.

Quotidiennement, les résidents prennent part à des activités simples et variées à but thérapeutique et sont accompagnés par les professionnels de l'unité : lecture des journaux, atelier mémoire, activités manuelles (collage, découpage, mosaïque...), atelier motricité (gym douce), relaxation, cuisine, jardinage, chant. Autant d'activités rappelant des souvenirs ou des gestes de la vie quotidienne. Deux à trois ateliers sont organisés par demi-journée.



“L'équipe est très agréable. Cela me fait sortir de mon quotidien, et m'oblige à faire autre chose. Les ateliers mémoire sont stimulants et me forcent à réfléchir.”

Suzanne Pariselle, 82 ans, résidente à l'EHPAD depuis fin 2013, se rend au PASA tous les jeudis.

Le pôle est composé de professionnels (médecin coordonnateur, infirmière de coordination, aides-soignantes, ergothérapeute, psychologue, brancardier) spécialement formés à l'assistantat de soin en gérontologie, l'aide médico-psychologique, l'ergothérapie. L'admission se fait sur prescription médicale, selon des critères définis et selon les besoins de la personne, après échanges entre le médecin coordonnateur, les équipes du PASA et des unités, et après accord du résident.

Labellisé par décision de l'Agence régionale de santé en avril dernier, le PASA joue un rôle positif et permet de constater de réelles évolutions : diminution des troubles du comportement, maintien des capacités motrices, renforcement de l'autonomie.