



**Pour dormir en toute sécurité,  
Bébé dort :**

- Sur le dos
- Dans une turbulette adaptée à sa taille
- Le visage dégagé
- Dans son propre lit
- Dans un lit à barreaux sans tour de lit
- Sur un matelas ferme et adapté au lit
- Sans cocon, ni coussin, ni couverture
- Dans une pièce entre 18° et 20 °
- Sans exposition au tabac
- Dans la chambre de ses parents pendant les 6 premiers mois

*Bébé dort*

*sur le dos*

*en turbulette*

*Centre Régional de Référence de la Mort Inattendue  
du Nourrisson du CHU de Rennes*

*Regardez  
la vidéo*



**Pour dormir en toute sécurité,  
Bébé dort :**

- Sur le dos
- Dans une turbulette adaptée à sa taille
- Le visage dégagé
- Dans son propre lit
- Dans un lit à barreaux sans tour de lit
- Sur un matelas ferme et adapté au lit
- Sans cocon, ni coussin, ni couverture
- Dans une pièce entre 18° et 20 °
- Sans exposition au tabac
- Dans la chambre de ses parents pendant les 6 premiers mois

*Bébé dort*

*sur le dos*

*en turbulette*

*Centre Régional de Référence de la Mort Inattendue  
du Nourrisson du CHU de Rennes*

*Regardez  
la vidéo*

