

## Après une première à Paris, Citizen Pso, s'installe le 16 septembre 2021 à Rennes

### Un outil pédagogique sous forme d'échappée game\* pour tout savoir sur le psoriasis

**Le psoriasis, c'est sale.  
Le psoriasis, c'est contagieux.  
Le psoriasis, c'est psychosomatique.**

**À toutes ces affirmations, la réponse est NON !**

Et pourtant, beaucoup connaissent le psoriasis, non ? C'est une maladie banale finalement... Et bien justement, c'est parce que le psoriasis est une maladie bien plus complexe qu'il n'y paraît, qu'il était nécessaire de proposer au grand public et aux patients un outil pédagogique qui favorise l'apprentissage de cette maladie.

Après un franc succès à Paris en octobre 2019, l'outil pédagogique sous forme d'échappée game Citizen Pso, co-construit par l'association France Psoriasis, accompagnée d'un comité d'experts pluridisciplinaire\*\* et de Janssen, s'élance sur les routes de France et s'arrêtera dans 8 villes entre septembre et novembre 2021. L'originalité ? L'évènement initial s'installe dans un bus, ce qui permettra de conserver le décor original dans chacune des villes visitées. Citizen Pso permettra de sensibiliser le grand public et les patients sur le psoriasis, tout en levant les tabous et les idées reçues.

#### Un outil pédagogique sous forme d'échappée game sur le psoriasis : un événement inédit, une expérience unique

Citizen Pso a pour objectif de sensibiliser et d'informer le grand public sur le psoriasis, une maladie qui touche 2,4 millions de Français<sup>1</sup>. Conçu comme un échappée game, Citizen Pso permet de mieux connaître et comprendre le psoriasis.

Premiers symptômes, diagnostic, prise en charge... les participants, par groupes de 4 personnes, doivent enquêter sur le vécu de 3 patients : Marion, la jeune femme pétillante, Sylvie, la sexagénaire dynamique et Nadim, le lycéen fan de basket. Les participants ont 25 mn pour trouver des indices disséminés dans la pièce, les analyser, les interpréter, les combiner entre eux pour résoudre les énigmes et sortir de la pièce le plus rapidement possible !

\*jeu d'évasion

# CITIZEN PSO

**Venez tenter l'expérience !**

Citizen Pso ouvre ses portes le

**Judi 16 septembre 2021  
De 9h à 18h**

Mail François Mitterrand  
35000 Rennes

**L'expérience est gratuite et sur  
inscription :**

[https://www.weezevent.com/citizen\\_pso-rennes](https://www.weezevent.com/citizen_pso-rennes)

Une équipe accueillera également toutes les personnes souhaitant des renseignements sur le psoriasis.

<sup>1</sup> Enquête « Objectifs peau » menée par la Société Française de Dermatologie en 2017 qui estime la prévalence du psoriasis à 4,42% de la population des plus de 15 ans soit 2 363 908 personnes en France.

## 👤 Citizen Pso, pour briser les idées reçues sur le psoriasis

### **Le psoriasis n'est pas lié au manque d'hygiène.**

Le psoriasis est la conséquence d'un renouvellement accéléré des cellules de la peau (les kératinocytes)<sup>2</sup> : habituellement, elles se renouvellent tous les 28 jours. Chez une personne atteinte de psoriasis, les cellules de la peau se renouvellent tous les 5 à 7 jours ! C'est pour cette raison qu'apparaissent des plaques rouges souvent irritantes et une accumulation de cellules mortes, appelées les squames<sup>3</sup>.

### **Le psoriasis n'est pas contagieux**

Le psoriasis est une maladie inflammatoire chronique de la peau, qui n'est pas contagieuse ! Son origine exacte est encore inconnue. Mais on sait qu'elle est due à un dérèglement du système immunitaire et qu'il existe une prédisposition héréditaire.

### **Le psoriasis n'est pas dû au stress**

Le stress n'est en aucun cas la cause du psoriasis, mais il peut être un facteur favorisant une poussée de psoriasis.

Peur d'être jugé, repoussé, de perdre ses moyens, de ne plus pouvoir séduire, incapacité à effectuer certains gestes, discrimination à l'embauche... Bien au-delà des symptômes physiques parfois handicapants (plaques, squames, douleurs, démangeaisons, insomnies, etc.), la gêne et la honte peuvent considérablement impacter la vie sociale et professionnelle des malades.

De nombreuses idées reçues persistent sur le psoriasis, ce qui participe à la stigmatisation des patients. Le challenge de Citizen Pso est de changer le regard du public sur les personnes souffrant de psoriasis. Ce qui est rendu aujourd'hui possible grâce à l'outil pédagogique sous forme d'échappée game qui permet de s'informer et d'apprendre en triomphant des épreuves !



Le psoriasis est une maladie de la peau chronique à fort impact médical et psychologique. Elle se développe sur un terrain génétique particulier en faisant intervenir un système immunitaire inadapté dans sa réponse et favorisant l'inflammation et le renouvellement rapide de la peau. Ce n'est pas contagieux, le réflexe de protection induit dans l'entourage, explique l'impact psychologique chez les personnes atteintes. Enfin il s'agit d'une maladie inguérissable mais qui se soigne très bien avec une amélioration à 90% voire 100% grâce aux nouveaux médicaments disponibles.

Dr Marc Perrussel, dermatologue spécialisé dans la prise en charge du psoriasis au CHU de Rennes

### **Retrouvez aussi Citizen Pso en ligne !**

Afin de permettre à un maximum de personnes de se familiariser avec le psoriasis, l'outil pédagogique Citizen Pso se décline aussi sur un site internet dédié, accessible également en version mobile. Sur [Citizenpso.fr](http://Citizenpso.fr), les participants deviennent enquêteurs et doivent aider Nadim, jeune homme de 18 ans atteint de psoriasis en plaques, à mieux connaître sa maladie.

<sup>2</sup> Brochure Janssen Immuno Pass « Le psoriasis, c'est quoi ? » page 4

<sup>3</sup> Brochure Janssen Immuno Pass « Le psoriasis, c'est quoi ? » page 4

## Un projet co-construit avec France Psoriasis et un comité d'experts pluridisciplinaire

\*\*Co-construit avec un comité d'experts pluridisciplinaire composé du Dr Anne-Bénédicte Duval Modeste, Dermatologue au CHU de Rouen, du Dr Anne-Claire Fougerousse, Dermatologue à l'Hôpital d'Instruction des Armées Bégin de Saint-Mandé, du Dr Marc Perrussel, Dermatologue au CHU de Rennes, d'Emilie Bousser, Infirmière d'éducation en dermatologie au CHU de Caen et de Rémi Gérard, patient et membre de l'association France Psoriasis. Citizen Pso est validé scientifiquement et reflète le quotidien des patients.

---

### À propos de Janssen

La mission de Janssen est de bâtir un futur dans lequel les maladies n'existent plus. Et nous œuvrons sans relâche, en tant qu'entreprise pharmaceutique du groupe Johnson & Johnson, pour faire de ce futur une réalité. Nous repoussons les limites de la science pour lutter contre les maladies. Nous faisons preuve d'ingéniosité pour améliorer l'accès aux soins et faire renaître l'espoir. Nos efforts se concentrent sur les aires thérapeutiques dans lesquelles nous pouvons vraiment faire la différence : l'onco-hématologie, l'immunologie, la virologie et les maladies infectieuses, les neurosciences, les maladies cardiovasculaires et métaboliques, ainsi que l'hypertension artérielle pulmonaire. Pour en savoir plus, visitez notre site [www.janssen.com/France](http://www.janssen.com/France).

---

### À propos de France Psoriasis

France psoriasis est la seule association de patients en France, au service exclusif des personnes atteintes de psoriasis cutané et/ou de rhumatisme psoriasique et de leurs proches. Regroupant près de 15 000 patients, soutenue par un Comité Scientifique, l'association France Psoriasis a pour mission au quotidien, de soutenir et d'informer les malades, afin de rompre leur isolement et de leur redonner espoir. Elle œuvre aussi pour une meilleure reconnaissance de la maladie auprès des institutions et des acteurs de santé impliqués dans la prise en charge du psoriasis cutané et articulaire. Permanence téléphonique nationale : 01 42 39 02 55 - [www.francepsoriasis.org](http://www.francepsoriasis.org)

---

### À propos du CHU de Rennes

Classé dans les 10 premiers CHU de France, le CHU de Rennes offre une capacité d'hospitalisation de 1 657 lits et places répartis sur quatre sites. Au-delà d'un large éventail de services cliniques d'excellence, le CHU dispose d'un plateau médico-technique de pointe dédié au diagnostic et à la médecine interventionnelle. Il propose une offre de soins de premier niveau à la population rennaise et bretonne mais également une offre de recours. En 2020, l'établissement a accueilli 563 609 consultations, 130 545 patients en hospitalisation et enregistre 116 224 passages aux urgences (adultes, cardiologiques, pédiatriques, gynécologiques et obstétricales, ophtalmologiques, odontologiques).

Chaque jour, les 9 834 professionnels dont 915 médecins seniors relèvent les enjeux de santé publique et s'investissent au quotidien tant sur les enjeux liés à la crise sanitaire de la Covid-19 que dans la prise en charge des AVC, la lutte contre le cancer, la prise en charge des maladies cardio-vasculaires, des personnes âgées ou des spécialités telles que la chirurgie cardiaque, la neurochirurgie, la neuroradiologie et les maladies rares.

En termes de recherche et d'innovation, le CHU est impliqué dans 14 unités mixtes de recherche, deux fédérations hospitalo-universitaires labellisées et dispose de 10 plateformes et infrastructures de recherche de haut niveau.

[www.chu-rennes.fr](http://www.chu-rennes.fr)

## CONTACTS PRESSE



Lucie Blaise / 01 45 03 60 14 / [l.blaise@ljcom.net](mailto:l.blaise@ljcom.net)  
Anne-Laure Brisseau / 01 45 03 50 36 / [al.brisseau@ljcom.net](mailto:al.brisseau@ljcom.net)



Angélique Leroy-Seydoux, Responsable communication – Janssen  
01 55 00 42 48 - 06 64 05 56 74  
[aleroyse@its.jnj.com](mailto:aleroyse@its.jnj.com)



Laura Caillère, Chargée de communication – CHU de Rennes  
02 99 28 43 21 / [laura.caillere@chu-rennes.fr](mailto:laura.caillere@chu-rennes.fr)