

A photograph of a man with a beard lying on his back, wearing a white t-shirt. Two pairs of hands are placed on his chest, one pair on the upper chest and one pair on the lower chest, suggesting a medical or first aid procedure. The background is dark.

**VOUS POUVEZ
SAUVER
UNE VIE !**



**APPRENEZ LES GESTES
DE PREMIERS SECOURS**

INITIATIONS - DÉMONSTRATIONS - STANDS INFO

Samedi 15 octobre 2016 | 10 h > 18 h

Place de la mairie | Centres commerciaux
Cleunay, Colombia, Italie, Le Gast, Sarah-Bernhardt



rennes.fr
VIVRE EN INTELLIGENCE

ON PEUT TOUS SAUVER UNE VIE



Une personne victime d'un malaise peut être sauvée par des gestes simples que chacun d'entre nous est en capacité d'effectuer en attendant l'intervention du médecin, du SAMU ou des pompiers. Ce sont les **GESTES DE PREMIERS SECOURS**.

Samedi 15 octobre 2016 | 10 h > 18 h
Place de la mairie | Centres commerciaux
Cleunay, Colombia, Italie, Le Gast, Sarah-Bernhardt

Ateliers d'initiation et démonstrations - durée : 30 minutes

Savoir réagir face à une situation de détresse (un arrêt cardiaque, une personne inconsciente mais qui respire, une personne qui s'étouffe) :

- Comment apprécier l'état de la victime, recueillir les informations ?
- Comment donner l'alerte auprès des services de secours ?
- Comment effectuer les gestes de premiers secours ?
- Savoir effectuer un massage cardiaque et utiliser un défibrillateur

Informations sur l'utilisation d'un défibrillateur et les lieux équipés dans la ville, sur la formation au PSC1 (prévention et secours civique de niveau 1), **au secourisme et à l'animation des postes de secours.**

Stands d'information et de prévention sur les pathologies cardiaques (alimentation, hygiène de vie, activités physiques...).

LES INTERVENANTS :

Les urgentistes : SAMU (CHU), Sapeurs-pompiers du SDIS (Conseil Général 35)

Les associations de secourisme : Croix-Rouge française • Union Départementale des Premiers Secours • Union Départementale des Sapeurs Pompiers • Breizh Sauvetage Côtier • Association de Protection Civile d'Ille-et-Vilaine • Association des secouristes français Croix Blanche d'Ille-et-Vilaine

Autres : la Polyclinique St Laurent • la Fédération Française de Cardiologie et les associations Atout Cœur et Club Cœur et Santé

GRATUIT