

## Etude RECOVER-19 - Comment aider les patients à mieux récupérer au décours d'une COVID-19 ?

*Depuis début août, le CHU de Rennes a lancé l'étude RECOVER-19 qui teste l'association d'un programme de réhabilitation fonctionnelle et respiratoire et de soins nutritionnels des patients atteints de la COVID-19, grâce à un financement obtenu dans le cadre de l'appel à projet « COVID-19 » du Ministère de la Santé (DGOS).*



### Contexte et objectifs de l'étude Recover-19

Si une grande partie des personnes malades de la COVID-19 présentent peu voire pas de symptômes et en guérissent rapidement, d'autres gardent des symptômes qui perdurent pendant plusieurs semaines voire plusieurs mois. La meilleure façon de les soigner n'est pas encore connue. L'étude conduite par le Dr Lilian ALIX, médecin au CHU de Rennes évalue l'efficacité d'un programme de réentraînement à l'effort associé à un suivi nutritionnel sur l'amélioration de la qualité de vie et la réduction de symptômes persistants des patients atteints de la COVID-19.

Elle est le fruit d'une collaboration multidisciplinaire entre plusieurs services du CHU de Rennes : Médecine Interne et Immunologie Clinique, Maladies Infectieuses, Médecine du Sport, Médecine Physique et de Réadaptation, Explorations Fonctionnelles, Epidémiologie et Santé Publique, l'Unité

Transversale de Nutrition et la Direction de la Recherche Clinique et de l'Innovation. Les centres hospitaliers de Saint-Brieuc et de Vannes participent également à cette étude.

### **Son déroulement**

L'étude RECOVER-19 s'adresse aux patients qui gardent des symptômes persistants de la COVID-19 au-delà des 6 premières semaines d'évolution de la maladie : une gêne respiratoire lors des efforts, une fatigue persistante ou une difficulté à reprendre du poids. La participation commence par un bilan comprenant notamment une évaluation de leurs capacités physiques et respiratoires, de leur qualité de vie et de leur état nutritionnel. Un tirage au sort est ensuite effectué et les patients sont répartis dans le groupe « intervention » et dans le groupe « contrôle ». Les patients du groupe « intervention » bénéficient d'un programme de réentraînement physique personnalisé composé d'exercices physiques réguliers au domicile, encadrés par un enseignant en activité physique adapté et d'un suivi régulier par un(e) diététicien(ne), pendant 4 semaines. Les patients du groupe « contrôle » bénéficient de conseils d'activité physique et de conseils nutritionnels.

L'objectif de cette étude est de déterminer si l'intervention proposée améliore la qualité de vie et réduit les symptômes persistants des patients ayant eu la COVID-19, en comparant les résultats obtenus dans les deux groupes de patients.

### **Comment les patients sont-ils recrutés ?**

Toutes les personnes ayant eu une PCR SARS-CoV-2 positive peuvent être concernées si elles présentent des symptômes persistants de la COVID-19. Un échange avec un des centres participants est nécessaire pour vérifier leur éligibilité à l'étude et leur proposer d'y participer, le cas échéant. Une collaboration avec plusieurs réseaux de laboratoires de Biologie médicale en Bretagne est en train d'être mise en place, afin d'informer également les patients ayant eu une PCR positive en ville.

Actuellement, 20 patients sont inclus sur les 160 prévus. Les résultats de l'étude sont attendus vers mai 2021.

**Si vous souhaitez obtenir plus d'informations, vous pouvez envoyer un mail à :  
[recover-19@chu-rennes.fr](mailto:recover-19@chu-rennes.fr)**

