

COMMUNIQUE DE PRESSE

Rennes, le 20 janvier 2022



CHIRURGIE D’AFFIRMATION DE GENRE : LE CHU DE RENNES REALISE SA PREMIERE VAGINOPLASTIE, DEVENANT AINSI L’UN DES RARES ETABLISSEMENTS FRANÇAIS A PROPOSER CE PARCOURS DE SOINS AUX PERSONNES TRANSGENRES

Le jeudi 6 janvier 2022, le Dr Lucas Freton, chirurgien urologue au CHU de Rennes, a réalisé avec son équipe et le soutien du Dr Nicolas Morel-Journal (CHU de Lyon) la toute première vaginoplastie de l’histoire de l’établissement. En permettant aux femmes transgenres (homme vers femme) de franchir une étape importante de leur transition entamée des années plus tôt, le CHU participe à répondre à un enjeu de santé majeur qui concerne a minima 0,6% de la population mondiale¹ et plus de 30 000 personnes, rien qu’en Bretagne.

Transidentité, chirurgie d’affirmation de genre... De quoi parle-t-on ?

Les personnes trans (ou transgenres) présentent une inadéquation entre leur genre ressenti et leur sexe d’assignation à la naissance : c’est la transidentité. La reconnaissance de ces personnes en tant que femme ou homme repose d’abord sur ce ressenti et se matérialise à l’état civil par un changement de prénom et de sexe. Ne pas avoir reçu de soins médicaux ou chirurgicaux ne peut en aucun cas justifier un refus de changement de sexe à l’état civil. Toutefois, certaines personnes considèrent la chirurgie d’affirmation de genre (vaginoplastie, phalloplastie...) comme une étape incontournable de leur transition, essentielle à leur bien-être.

Une chirurgie de l’intime, comme une seconde naissance

Les personnes qui recourent à une chirurgie d’affirmation de genre (ou de réassignation sexuelle) ne présentent pas, dans l’immense majorité des cas, de pathologies physiques qui nécessiteraient une telle intervention. Toutefois, **le fait de ne pas y recourir peut nuire à leur bien-être et altérer leur qualité de vie.**

« La chirurgie de reconstruction urinaire m’a amené à découvrir celle d’affirmation de genre et à rencontrer certains de ses spécialistes. Au fil du temps, j’ai développé une réelle fibre pour ce sujet qui se traduit aujourd’hui par la volonté d’accompagner les personnes trans dans leur projet d’affirmation de soi, lorsque que celui-ci passe par un changement génital. »

Dr Lucas Freton, chirurgien urologue et andrologue au CHU de Rennes

Sensibilisé aux problématiques rencontrées par les personnes transgenres, le Dr Lucas Freton est médecin référent en chirurgie génitale au sein du service d’urologie du CHU et s’est formé à la vaginoplastie auprès du Dr Morel-Journal, chirurgien urologue spécialiste de la chirurgie andrologique et de reconstruction génitale au CHU de Lyon. Depuis le début des années 2000, ce dernier a accompagné un grand nombre d’hommes et de femmes dans leur transition. L’équipe médicale et paramédicale du CHU de Rennes a également pu visiter en décembre 2021 l’équipe du CHU de Lille où le Dr François Marcelli pratique ce type de chirurgie depuis 2018.

¹ Source : Joshua D. Safer pour *The New England Journal of Medicine*, 2019



Le Dr Nicolas Morel-Journal (à g.) et le Dr Lucas Freton (à dr.) ©CHU Rennes, le 6 janvier 2022

« On doit davantage développer l'information et la formation sur ce sujet car cela concerne de très nombreuses personnes et les centres compétents dans cette chirurgie sont encore trop rares. A mesure que la parole se libère, les demandes se multiplient et il s'agit d'être en capacité d'offrir à ces personnes, en France, les soins auxquels ils ou elles ont droit. »

Dr Nicolas Morel-Journal, chirurgien urologue et andrologue au CHU de Lyon

Des parcours singuliers auxquels le CHU apporte une réponse individualisée

Il n'existe pas de parcours type. Certaines femmes trans décident de consulter dès le début de leur transition, d'autres après avoir débuté un traitement hormonal (préalable à l'opération) ; certaines sont très jeunes, d'autres ont fondé une famille avant de franchir le pas ; il y a aussi celles dont le projet doit encore mûrir, et celles dont la transition psychologique, hormonale et physique est très avancée.

« Dans le cas où la patiente exprimerait le besoin de recevoir d'autres soins ou accompagnements, en sexologie par exemple, nous les lui proposerons, le but étant qu'elle se sente le mieux possible dans son corps avec cette nouvelle anatomie dont l'adoption peut prendre du temps. »

Dr Lucas Freton

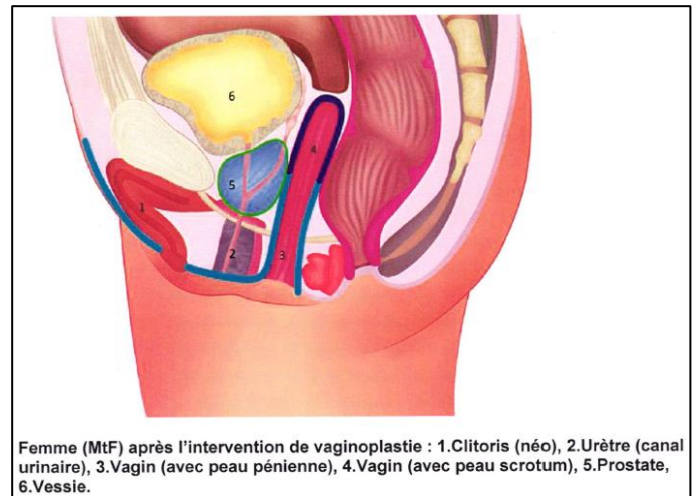
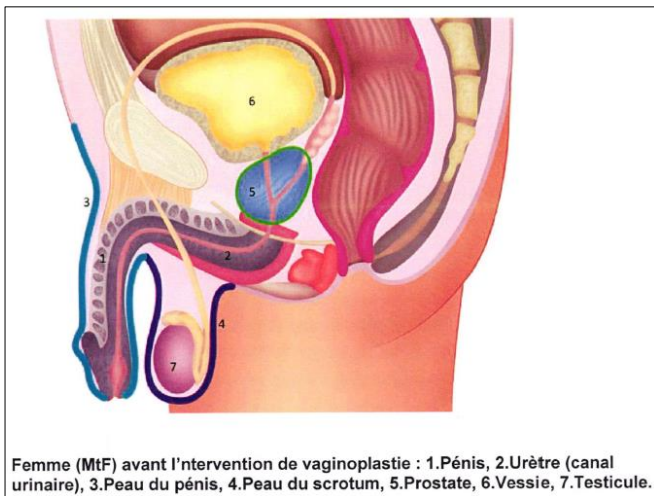
Face à cette diversité de parcours et de projets, les équipes du CHU s'adaptent pour proposer à ces patientes un parcours de soins qui saura **répondre à l'ensemble de leurs besoins avant, pendant et après l'intervention chirurgicale**. En 2021, le Dr Freton a mis en place **une réunion de concertation pluridisciplinaire (RCP) mensuelle dédiée à la prise en charge des chirurgies d'affirmation de genre** (orchidectomie² depuis 2021 et vaginoplastie depuis 2022) **à laquelle participent tous les acteurs de ce**

² Ablation d'un ou des testicules.

parcours de soins. Chirurgiens, infirmières de parcours, endocrinologues, médecins de la fertilité et de la reproduction, dermatologues, infectiologues, sexologues, psychiatres et psychologues, anesthésistes, infirmières spécialisées, coordinateurs de soins, orthophonistes... Tous, à une ou plusieurs reprises, peuvent intervenir auprès de la patiente.

Récit d'une métamorphose

Qu'ils soient créés ou de naissance, aucun sexe ne se ressemble. Esthétiquement, un sexe féminin né des suites d'une vaginoplastie n'échappe pas à cette règle. La vaginoplastie décrite ici peut sous certains aspects s'apparenter à une métamorphose puisque, **pour fabriquer un vagin et une vulve, l'équipe chirurgicale va opérer une véritable transformation du pénis, sans autre apport extérieur.** En utilisant la fine peau du pénis, le chirurgien va creuser un passage et en couvrir les parois, formant ainsi un vagin sensible. Le clitoris est ensuite conçu à partir du gland pour en conserver les terminaisons nerveuses.



Vaginoplastie : femme transgenre avant et après chirurgie.

A l'issue de cette opération d'une durée de 4 à 6 heures, la patiente reste hospitalisée pendant quelques jours (autant que nécessaire) durant lesquels elle bénéficiera de l'accompagnement pluridisciplinaire du CHU qui lui enseignera, notamment, les soins qu'elle aura à réaliser une fois rentrée chez elle, de manière autonome ou avec l'aide d'un professionnel de santé. Des consultations de suivi sont programmées au cours des semaines et des mois suivant l'intervention et s'espaceront au fil du temps.

Vers une offre de soins complète pour les personnes transgenres

Depuis l'ouverture des consultations pour vaginoplastie en novembre 2020, le Dr Fretton compte près d'une cinquantaine d'opérations programmées, avec des délais d'attente d'environ six mois pour une consultation et un an pour une opération. Le service prévoit également, au cours des prochaines années et en collaboration avec le service de chirurgie plastique, de développer cette activité en ouvrant des consultations dédiées aux chirurgies masculinisantes, à savoir des métaïdioplasties³ et des phalloplasties.

³ Chirurgie alternative à la phalloplastique, la métaïdioplastie consiste en la création d'un pénis par l'allongement du clitoris.

